

*Alla biblioteca Affori  
 e al Cam Turro*

## Aiuto psicologico per 100 giovani

Il servizio sperimentale di supporto «+PARI-PARE», dedicato al benessere psicologico dei giovani tra i 18 e i 35 anni, si prepara a entrare nella seconda fase con l'attivazione dei gruppi di mutuo supporto destinati a 100 giovani adulti.

Terminata la prima fase del progetto, con la realizzazione di un corso di formazione destinato a venti giovani interessati a facilitare e accompagnare i gruppi di mutuo aiuto tra pari, adesso si passa alla seconda fase. Nelle prossime settimane cominceranno le attività dei gruppi in tre

zone chiave della città, Base Milano (via Bergognone 34), Cam Turro (piazzale Governo Provvisorio 9) e Biblioteca Affori (via Affori 21). Per queste ultime due strutture sono ancora a disposizione dei posti per partecipare.

+PARI-PARE è stato ideato dalla Direzione di Progetto Promozione Giovanile e Transizione Scuola-lavoro del Comune e realizzato in partenariato con l'associazione Progetto Itaca e la cooperativa Coesa, in collaborazione con alcune organizzazioni giovanili ed è finanziato da Fondazione di Comunità Milano e Ordine degli

Psicologi della Lombardia. Coinvolgerà cento giovani adulti. Tra gli obiettivi c'è il contrasto agli stereotipi e la promozione di un linguaggio rispettoso e inclusivo quando si parla di salute mentale, la creazione di reti di supporto e il potenziamento degli spazi di socializzazione al fine di prevenire l'isolamento sociale, l'emarginazione e il disorientamento.

