



# Il Gazzettino metropolitano


[Home](#)
[Comuni](#)
[Argomenti](#)
[Chi siamo](#)
[Contatti](#)
[Pubblicità](#)
[Archivio Giornale](#)
[Dove trovare Il Gazzettino Metropolitano](#)

Ilaria Ferrari / 12 Gennaio 2025 / Attualità, Comuni, Milano

## Milano, al via i gruppi di supporto psicologico per i giovani


**CONFIDENT**  
 Studi Dentistici  
 Il sorriso della tua famiglia

 PRENOTA  
 IL TUO  
 CONSULTO

 BRESCO (MI)  
 Via Vittorio Veneto angolo Via Romani  
 02 4772 4100

A Milano prende il via la seconda fase del progetto '+Pari-Pare', un servizio sperimentale di supporto psicologico rivolto ai giovani tra i 18 e i 35 anni, ideato per promuovere il benessere mentale e contrastare l'isolamento sociale.

Dopo il successo della prima fase, che ha visto la formazione di 20 giovani

*Seguici su Facebook  
per non perdere  
nessuna news!*

**KEYCALT**  
— Gruppo Edoardo Colagirone —

APPARTAMENTI IN  
**VENDITA**  
SESTO SAN GIOVANNI (MI)  
CLICCA E SCOPRI  
**LE OFFERTE SPECIALI**  
LE CHIAVI DELLA TUA NUOVA CASA  
SENZA COSTI DI INTERMEDIAZIONE  
**WWW.KEYCALT.COM**

**KEYCALT**  
— Gruppo Edoardo Colagirone —

APPARTAMENTI IN  
**AFFITTO**  
SESTO SAN GIOVANNI (MI)  
CLICCA E SCOPRI  
**LE OFFERTE SPECIALI**  
LE CHIAVI DELLA TUA NUOVA CASA  
SENZA COSTI DI INTERMEDIAZIONE  
**WWW.KEYCALT.COM**

**VINCENZO SUPEREROI**  
BABY SHOW  
SABATO 11  
GENNAIO  
ORE 17-20

facilitatori, il progetto entra ora nel vivo con l'attivazione dei gruppi di mutuo supporto destinati a cento giovani adulti. Le attività si svolgeranno in **3 punti della città**: Base Milano, in via Bergognone 34, Cam Turro, piazzale Governo Provvisorio 9, e alla biblioteca Affori in via Affori 21. Sono ancora disponibili alcuni posti per partecipare agli incontri presso il Cam Turro e la Biblioteca Affori.

Il progetto '+Pari-Pare' è promosso dalla direzione di progetto promozione giovanile e transizione scuola-lavoro del Comune di Milano, in collaborazione con l'associazione Progetto Itaca e la cooperativa Coesa. A sostenere l'iniziativa anche fondazione di Comunità Milano e l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, insieme a diverse organizzazioni giovanili attive sul territorio. Tra gli obiettivi principali del progetto vi sono la creazione di reti di supporto tra pari, la promozione di un linguaggio rispettoso e inclusivo sulla salute mentale e il potenziamento degli spazi di socializzazione per prevenire isolamento, emarginazione e disorientamento.

«È un progetto che nasce grazie all'impegno degli uffici comunali e di tanti partner che hanno deciso di aderire all'iniziativa – **ha dichiarato Martina Riva, assessora allo Sport, Turismo e Politiche giovanili** -. Vogliamo creare spazi di confronto e sostegno destinati agli under 35 che vivono a Milano. È un'occasione per condividere ansie, difficoltà, paure e sensibilizzare i giovani sull'importanza di prendersi cura della salute mentale».



Milano, tutti gli eventi di



Dopo Cinisello anche Milano

Posted in Attualità, Comuni, Milano and tagged +pare-pari, +pari-pare, giovani, milano, politiche giovanili. Bookmark the permalink.



Milano, tutti gli eventi di gennaio tra luci, arte e cinema



### *Gli articoli più letti*

Milano, al via i gruppi di supporto psicologico per i giovani

Polizia arresta spacciatore 32enne a Milano

### *Stai cercando un articolo?*

 

[Privacy policy](#)