



UN VIAGGIO VERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

In questo incontro verrà descritto un viaggio, che la dottoressa Lara Zucchini offre l'opportunità di intraprendere insieme a lei e al suo gruppo di professionisti. Nello specifico, si tratta di un'esperienza che prende il titolo di "My inner experience": un ritiro introspettivo e profondo, volto a raggiungere una maggiore consapevolezza di sé stessi e delle proprie risorse interiori. La dottoressa Zucchini, nel corso di questo evento, ci darà l'opportunità di conoscere con maggiore dettaglio questa occasione unica. Scoperta di sé stessi, autenticità ed equilibrio sono tra le parole chiave di questo incredibile viaggio, svolto in condivisione con esperti professionisti e con compagni di viaggio.



DATA: giovedì 20 marzo



ORARIO: 18.30



LUOGO: Casa della Psicologia

OSPITE:

Lara Zucchini, psicologa per il benessere, coach strategica, docente universitaria, speaker di Psicologia Positiva.

MODERATRICE:

Giulia Fratini, psicologa clinica e psicoterapeuta sistemico-relazionale in formazione.

LINK PARTECIPAZIONE:

<https://forms.gle/gb8g9E6t7BvAteiT8>