



# *Centro Studi Panta Rei*

*Per l'integrazione tra Psicologia, Medicina e Neuroscienze*

*Incontro/Webinar gratuito di Science-Help per tutti:*

## *Comunicazione efficace: Come difendersi dai manipolatori ed essere persuasivi secondo la scienza – III PARTE*

**Relatore:**

**dott. Nunzio Nasti**



**Evento patrocinato**



**Ordine  
degli Psicologi  
della Lombardia**

Data: martedì 13 dicembre 2016, ore 20.30 - 22.30

Sede dell'incontro:

Agriturismo Shakey - Via Monte Rosa, 1  
22070 - Grandate (Co)

E' possibile partecipare all'incontro anche  
attraverso webinar gratuito (video conferenza).



## Introduzione all'incontro:

- ❑ Viviamo in una società complessa nella quale spesso siamo spinti dove non vorremmo andare e rischiamo di perdere la propria libertà: facciamo nostri pensieri, comportamenti che ci danneggiano economicamente ed emotivamente. Acquistiamo, per esempio, oggetti che sono inutili e che non influenzano in meglio il nostro benessere, anzi, talvolta ci lasciano con un senso di vuoto e insoddisfazione profondi. I nostri bambini ne sono un esempio.
- ❑ Siamo a contatto con degli esperti della comunicazione manipolativa nei vari ambiti (lavoro, pubblicità, rapporti di coppia e famiglia) che conoscono molto bene i meccanismi della comunicazione che fornisce loro un forte potere sulla nostre vite e che inconsapevolmente gli concediamo!
- ❑ In questo incontro sveliamo i segreti dei manipolatori e forniamo delle «armi» per difendersi e, non per ultimo, incrementare le nostre capacità di essere dei comunicatori più efficaci e persuasivi al fine di raggiungere i nostri obiettivi professionali e personali senza andare a discapito del proprio ed altrui benessere.

*Nell'incontro risponderemo alle seguenti domande:*

Cosa significa comunicare in modo efficace e persuasivo?

Quale è la distinzione tra persuasione e manipolazione psicologica?

Come mai spesso diciamo di sì, acconsentiamo alle richieste altrui anche quando vorremmo dire di no?

Quali sono i principi base della comunicazione efficace-persuasiva (non manipolativa) secondo la scienza?

Che cosa è la comunicazione assertiva?

In che modo ci possiamo difendere dai manipolatori attraverso le strategie e le tecniche del modello assertivo?

In che modo la comunicazione assertiva è connessa al successo personale e professionale?

**Metodo didattico:**

**L'incontro è centrato sulla pratica e sull'interattività.**

Relatore dell'incontro:

**dott. Nunzio Nasti; psicologo e psicoterapeuta**



# Informazioni

**E' necessario prenotarsi all'incontro dal vivo** scrivendo a info@pantarei2000.it o telefonando allo +39/031.56.54.49; +39/338.76.74.619

**Sito dell'organizzatore:** www.pantarei2000.it

**Quota di partecipazione:** euro 10 (inclusa consumazione)

E' possibile partecipare all'incontro anche attraverso **webinar gratuito** (video conferenza).

**Per prenotarsi al webinar (gratuito):**

**<https://attendee.gotowebinar.com/register/2997074462766536707>**





# Appendice: che cosa è un Webinar

**Il Webinar (letteralmente seminario via web) è un evento live (dal vivo) erogato attraverso internet, che permette a più persone contemporaneamente di collegarsi in diretta per partecipare a una lezione interattiva, un corso di formazione suddiviso in più sessioni, un workshop o una conferenza.**

**Grazie a internet, il webinar coniuga in un'unica esperienza la comodità di fruizione da casa con l'efficacia e l'interattività tipiche di un evento in presenza. Proprio come in un'aula reale ci si ritrova all'ora prestabilita e tutti i partecipanti hanno la possibilità di intervenire attivamente nel corso dell'evento per porre domande e condividere idee.**



## Introduzione agli incontri di Science-Help per tutti:

Nei nostri incontri ci interessa **la promozione e l'incremento del benessere psicofisico** della persona, della coppia, della famiglia e della società con le nuove scoperte scientifiche della psicologia, della medicina e delle neuroscienze.

Gli incontri sono dedicati a **tutte le persone**, che a prescindere dalla loro provenienza etnica, credo politico, religioso, titolo di studio, hanno una forte passione per la conoscenza scientifica negli ambiti suddetti.

Per noi la **Scienza** (con la **S** maiuscola) è un metodo di conoscenza della realtà che ha queste caratteristiche potenziali («potenziali» perché nella realtà c'è il fattore umano ed ineliminabile dello «scenziato»):



- ❑ Persegue una costante verità senza avere la presunzione di possedere la verità assoluta. L'approssimazione continua alla verità è un suo scopo principale (K. Popper)
- ❑ Quello che è dimostrato vero da una ricerca deve essere replicabile, dimostrabile o falsificabile in una diversa ricerca che ha utilizzato criteri uguali ai precedenti
- ❑ Il metodo scientifico è basato su flessibilità, anti-dogmatismo, confronto e coltiva un sano dubbio perché “Sa di non sapere” (Socrate)
- ❑ E' alla base della democrazia perché è aperta a tutti, non segue ideologie particolari, non ha in sé il germe del fanatismo, promuove una visione della realtà il più ampia possibile
- ❑ Promuove indipendenza di pensiero, libertà e non sudditanza a nessuna autorità costituita.
- ❑ E' interessata ad arricchirsi attraverso il confronto con gli altri sistemi di conoscenza: Arte, Filosofia, Religione e Letteratura, per esempio.

# Il nostro concetto di Scienza in sintesi



# *Gli incontri di Science-Help per tutti sono anche eventi On Demand*

A richiesta, siamo a disposizione per venire incontro a differenti esigenze, modificando:

- ❑ Giorni, orari, sedi preferite (Milano, Como, nella propria città o sede aziendale, oppure online, attraverso video conferenza), partecipazione individuale o in gruppo.

*Richiedi una consulenza gratuita* per  
*l'attivazione di uno o più di questi incontri!*

# Principali tematiche anno 2015-2016

- ❑ Come prevenire e curare le malattie da stress con le tecniche di rilassamento
- ❑ Come incrementare l'autostima
- ❑ Come prevenire l'invecchiamento cerebrale e le malattie neurodegenerative
- ❑ Cosa è la depressione, come si cura e come si previene?
- ❑ Cosa sono i disturbi d'ansia, come si curano e come si prevengono?
- ❑ Come prevenire il cancro con l'alimentazione
- ❑ L'utilizzo degli psicofarmaci: rischi e benefici
- ❑ La comunicazione: come essere persuasivi e come difendersi dai manipolatori
- ❑ L'intelligenza emotiva per raggiungere il successo professionale ed umano
- ❑ L'intelligenza emotiva per una coppia felice
- ❑ Come nasce e cresce un tumore 1: la cellula normale
- ❑ Come nasce e cresce un tumore 2: la cellula malata
- ❑ Primo: non nuocere. Diagnosi e DSM (Manuale Statistico dei Disturbi Mentali) 5
- ❑ Come funziona il Sistema Nervoso?
- ❑ Che cos'è la neuroplasticità? Cosa succede quando impariamo nel nostro cervello?