

INTRODUZIONE ALLA BRIEF ECLECTIC PSYCHOTHERAPY FOR PTSD

La Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico – **SISST** ha siglato un accordo esclusivo con **ARQ Psychotrauma Expert Group** per l'erogazione di corsi, supervisione e ricerca sulla BEPP nella sua applicazione in vari contesti clinici italiani.

Il protocollo della **Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP)** è stato creato dal prof. Berthold P.R. Gersons (e coll.) specificamente per il trattamento del PTSD. È un *trattamento evidence based* che ha dimostrato efficacia paragonabile all'applicazione di CBT ed EMDR. Nasce come alternativa integrata ad altri trattamenti di cura per il DPTS ed origina dalla cornice concettuale psicodinamica principalmente combinata ad aspetti cognitivo-comportamentali. È un protocollo breve, orientato alla soluzione di problemi e remissione sintomatologica composto da sedici sedute di 45 – 60 minuti ognuna. Ogni seduta rappresenta un importante e ben definito step dei diversi moduli della terapia. L'obiettivo è ridurre i sintomi post-traumatici ed aiutare i pazienti a integrare l'evento traumatico nelle loro vite permettendo loro di riacquisire il controllo della propria esistenza e quotidianità. Scegliere di applicare la BEPP significa focalizzare l'attenzione sulle emozioni, la storia delle esperienze traumatiche e di come queste abbiano cambiato le loro vite.

Solitamente la BEPP viene scientificamente riconosciuta come **trattamento completo** in quanto diminuisce la sintomatologia post traumatica in modo terapeuticamente guidato e rispettoso della modularità spontanea delle tappe narrative ed elaborative dell'esperienza.

Il paziente inizia imparando a riconoscere la disfunzionalità sintomatologica post traumatica integrandola nella propria lettura del disagio emotivo.

DOCENTI

Dott.ssa Vittoria Ardino. Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST), ha fatto parte del comitato direttivo di diverse società scientifiche internazionali e si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha iniziato la sua carriera accademica in Canada e ha ricoperto diverse cariche in alcune università del Regno Unito, dove ha insegnato psicologia clinica e psicologia forense.

Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. Tale formazione multidisciplinare ha portato a interessi di ricerca centrati sull'evidenza dell'efficacia delle psicoterapie e allo stesso tempo sull'evidenza dell'efficacia di modelli di servizi per le persone che hanno vissuto traumi. È editor della rivista International Journal of Multidisciplinary Trauma Studies e consulente per diverse associazioni non governative. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici e capitoli di libri. Ha curato quattro volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia e nell'adolescenza e nell'età adulta. Si è formata ed ha utilizzato sia la Narrative Exposure Therapy sia la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD di cui è un trainer certificato e coordinatrice European BEPP Network.

Dott.ssa Elena Acquarini. Ricercatore di ruolo in Psicologia Clinica, docente di Metodi e tecniche in psicodiagnosi (LT Scienze e tecniche psicologiche) e Psicodiagnostica dinamico clinica (LM Psicologia clinica) presso l'Università degli Studi di Urbino. È componente del Direttivo della Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST) e trainer certificata per la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP).

DATE DEGLI INCONTRI

13, 14 e 15 gennaio 2017

h 9.30 – 13.30 e h 14.00 – 18.00.

DESTINATARI - INFORMAZIONI

Il Training BEPP è stato pensato e costruito per psicoterapeuti (psichiatri, psicologi e/o altri professionisti della salute mentale) che lavorano su persone che hanno esperito eventi traumatici.

Al corso potranno accedere massimo 20 partecipanti per una maggiore efficacia di apprendimento.

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

La partecipazione alle attività formative è vincolata all'accettazione dell'Accordo di riservatezza – a garanzia della correttezza di utilizzo del protocollo - che sarà inviato agli iscritti dalla Segreteria del Corso da consegnare sottoscritta il primo giorno di formazione.

CONTENUTI ED OBIETTIVI

I partecipanti al corso prenderanno confidenza con i cinque elementi base del protocollo BEPP: psicoeducazione, esposizione immaginativa all'evento traumatico, compiti di scrittura (sull'emotività negativa), domini di significato ed integrazione nella rielaborata esperienza traumatica, rituale finale di addio.

Saranno alternati elementi teorici e pratico-clinici anche con l'ausilio di materiale registrato, role playing ed esercitazioni individuali.

Questo permetterà di capire in modo più radicale il trattamento nelle sue fasi applicative ed interpretative.

Sarà lasciato spazio alla discussione di casi clinici portati dai partecipanti, così da favorire il confronto clinico e cogliere anche in modo comparativo le potenzialità del protocollo terapeutico oggetto della formazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

I colleghi interessati a diventare TERAPEUTI BEPP (per l'Italia), dovranno frequentare un corso specifico di II livello dopo aver trattato 3 casi utilizzando il protocollo BEPP. Entreranno così a far parte del **Network Terapeuti Certificati BEPP** per il contesto italiano, con possibilità di partecipare a gruppi di ricerca SISST.

ISTITUTO TRANSCULTURALE PER LA SALUTE FONDAZIONE CECCHINI PACE

E' stata creata da Rosalba Terranova-Cecchini, psichiatra transculturale che ha poi partecipato all'esperienza della dismissione manicomiale, come primaria dell'Ospedale L. Sacco di Milano. Nasce nel 1993 ed è attiva nella promozione della salute mentale e della metodologia transculturale che pone al primo posto la dinamica culturale delle persone, cittadini di una società in continua evoluzione. Dal 2001 l'attenzione particolare volta alla formazione si concretizza nel primo Corso in Italia di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale (riconosciuto dal MIUR). Nel 2015, nasce il Centro Clinico Transculturale che offre consulenze psicologiche e/o psichiatriche, psicoterapia, medicina culturale per pazienti oncologici, medicina omeopatica e Hatha Yoga per la salute.

SOCIETA' ITALIANA PER LO STUDIO DELLO STRESS TRAUMATICO

È nata per promuovere lo studio e l'intervento sul trauma e le sindromi post-traumatiche nel contesto italiano. La SISST è inserita in un network scientifico internazionale, essendo affiliata alla European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS), al quale afferiscono ormai tremila professionisti che operano a vario titolo nell'ambito della psicotraumatologia.

www.sisst.it

SEDE DIDATTICA

Fondazione Cecchini Pace
via Molino delle Armi 19 - 20123 Milano
tel. 02.58310299- fax 02.58311389

info: fondazione@fondazionececchinipace.it
segreteria_corso@fondazionececchinipace.it

MODULI E QUOTE ISCRIZIONE

Il corso è riservato ai soci SISST. Tutti coloro che si iscriveranno da "non soci SISST" dovranno versare € 40,00 come quota associativa (valida anche per il 2017) da corrispondere il primo giorno direttamente all'incaricato SISST.

Modulo completo per chi non ha frequentato il corso NET:
€ 410,00
€ 380,00 soci AIPSIT
importi da versare direttamente alla Fondazione Cecchini Pace, dopo l'ammissione.

Modulo breve per chi ha già frequentato il corso NET:
€ 350,00 da versare direttamente alla Fondazione Cecchini Pace, dopo l'ammissione.
L'impegno è ridotto alle sole giornate di sabato e domenica.

Iscrizioni entro il **15 dicembre 2016** compilando la scheda di iscrizione da inviare alla Fondazione Cecchini Pace e contestuale pagamento di € 100,00. La differenza rispetto alla propria quota-modulo sarà da versare entro il **22 dicembre 2016** dopo aver ricevuto **conferma di avvio del Corso** per il raggiungimento del numero minimo previsto. In caso contrario, l'importo di acconto sarà restituito interamente.

Versamento da effettuarsi dopo la nostra ammissione, a mezzo bonifico bancario presso:
Banca Cariparma e Piacenza
via Molino delle Armi n. 23, agenzia 31, Milano.
IBAN IT48R0623009486000063597449
Causale: **CORSO BEPP**

ISTITUTO TRANSCULTURALE PER LA SALUTE
FONDAZIONE CECCHINI PACE



BRIEF ECLECTIC PSYCHOTHERAPY FOR PTSD

BEPP

**Terapia eclettica breve per il PTSD e
competenza transculturale
per contesti clinici**

in collaborazione con



SISST

Società Italiana
per lo Studio dello
Stress Traumatico



via Molino delle Armi 19 - 20123 Milano
tel. 02.58310299- fax 02.58311389