

IL CORSO

La **Narrative Exposure Therapy (NET)** è un trattamento breve per la cura dei disturbi trauma-correlati. La NET si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2002), con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva. Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella cornice della vita dell'individuo.

Il paziente costruisce, con l'aiuto del terapeuta NET, una narrazione ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati di tali eventi si trasformano in una narrazione coerente. La comprensione empatica, l'ascolto attivo, la congruenza sono componenti chiave del comportamento del terapeuta. Per quanto riguarda le esperienze traumatiche, il terapeuta chiede un resoconto dettagliato circa le emozioni, le cognizioni e le sensazioni, nonché le risposte fisiologiche, e spinge per osservazioni reciproche su tali vissuti. Il paziente è incoraggiato a far emergere queste emozioni mentre racconta senza perdere il contatto con il presente: usando aspetti che rievocanti il trauma sia emotivi sia fisiologici, il paziente collega le esperienze a fatti episodici, come il tempo e lo spazio. In questo modo, si facilita la rielaborazione, la costruzione del significato e l'integrazione dell'evento traumatico.

Nel contesto italiano, la NET viene erogata tramite la Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) che si avvale della supervisione scientifica di Vivo International, una associazione non governativa che ha messo a punto il trattamento. Per queste ragioni, verrà chiesto ai partecipanti al corso di associarsi alla SISST (quota associativa annuale 40 euro). Agli stessi partecipanti verranno offerte due supervisioni gratuite dai terapeuti SISST formati alla NET.

Inoltre, dopo aver usato la NET su tre casi clinici e aver presentato un report al tutor SISST che seguirà il partecipante nel percorso - previa valutazione positiva della commissione SISST - i partecipanti entreranno a far parte del **Network Terapeuti Certificati NET** per il contesto italiano, con possibilità di partecipare a gruppi di ricerca SISST.

PROGRAMMA

Venerdì, 3 febbraio 2017

9.00	Introduzione e presentazioni
10.00	Le sindromi trauma-correlate. DSM 5 e orientamenti diagnostici
10.45 – 11.00	Coffee Break
11.00	Sindromi trauma-correlate. Aspetti emotivi cognitivi e neurobiologici
11.45	Diagnosi delle sindromi trauma-correlate. Strumenti e criticità
12.45 – 13.45	Pausa Pranzo
13.45	Strumenti di assessment per le sindromi trauma-correlate con lavori di gruppo
15.15 – 15.30	Coffee Break
15.30 – 17.00	Strumenti di assessment per le sindromi trauma-correlate (parte II)

Sabato, 4 febbraio 2017

9.00	Introduzione alla terapia dell'esposizione narrativa (NET)
10.30 – 10.45	Coffee Break
10.45	Il concetto di "Lifeline"
12.15 – 13.30	Definizione e illustrazioni cliniche
13.30	Pausa Pranzo
15.00 – 15.15	Il concetto di "Lifeline".
15.15 – 16.00	Esercitazioni (simulate) in piccoli gruppi
16.00 – 17.00	Coffee Break
	Il concetto di "Lifeline".
	Esercitazioni (simulate) in piccoli gruppi
	Discussione sui temi della giornata

Domenica, 5 febbraio 2017

9.00 – 10.30	Applicazione della NET
10.30 – 10.45	Coffee Break
10.45 – 12.15	NET. Esercitazione (gruppi piccoli)
12.15 – 13.30	Pausa Pranzo
13.30 – 15.00	NET. Esercitazione (gruppi piccoli)
15.00 – 15.15	Coffee Break
15.15 – 16.00	Contesti applicativi e evidenza scientifica
16.00 – 17.00	Discussione e feedback finale

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine del corso, i partecipanti: conosceranno i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate; potranno utilizzare strumenti di valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-5; avranno assimilato la struttura del protocollo NET; saranno in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET

DESTINATARI

Psicologi e psicoterapeuti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il Corso si svolgerà in tre giornate, al termine delle quali sarà consegnato un Attestato di Partecipazione da parte della Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico – SISST in collaborazione con la Fondazione Cecchini Pace - Istituto Transculturale per la Salute.

Il Corso è riservato ai soci SISST. La quota di iscrizione agevolata per gli iscritti al Corso NET sarà da versare il primo giorno di formazione in presenza dell'incaricato SISST.

La partecipazione alle attività formative è vincolata all'accettazione (sottoscritta) dell'Accordo di riservatezza – a garanzia della correttezza di utilizzo del protocollo - che sarà inviato agli iscritti dalla Segreteria del Corso da consegnare il primo giorno di formazione.

IN COLLABORAZIONE CON



DOCENTI

Dott.ssa Vittoria Ardino. Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST). Si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. E' editor della rivista International Journal of Multidisciplinary Trauma Studies e consulente per diverse associazioni non governative. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici, capitoli di libri e ha curato volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia, adolescenza ed età adulta. È formata all'utilizzo sia della Narrative Exposure Therapy - NET che della Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD – BEPP di cui è un trainer certificato. È coordinatrice dell'European BEPP Network.

Dott.ssa Elisa Danese. Psicologa e psicoterapeuta con esperienza nel campo dei disturbi psichici legati allo stress traumatico causato da esperienze di violenza organizzata, tortura e guerra. Dal 2009 lavora come consulente libero professionista in vari progetti e centri di accoglienza per richiedenti asilo e rifugiati nel Nord Italia. Attualmente collabora con la rete SPRAR (Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati) a Venezia, Udine e Trento. Ha tradotto il manuale di riferimento consigliato.

METODOLOGIA

I docenti utilizzeranno lezioni frontali per gli aspetti teorici e metodologie interattive per favorire l'apprendimento, oltre ad esemplificazioni cliniche e esercitazioni d'aula e a piccoli gruppi.

Bibliografia di riferimento

Schauer, M., Neuner, F. & Elbert, T. (2011). *Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico*. Roma: Giovanni Fioriti Editore, 2014.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Alla fine del corso, i partecipanti:

1. Conosceranno i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate;
2. Potranno utilizzare strumenti di valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-5;
3. Avranno assimilato la struttura del protocollo NET;
4. Saranno in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET

COSTI

€ 350,00

€ 300,00 soci AIPSIT

€ 280,00 per iscritti a



Tutti gli iscritti dovranno versare € 40,00 per iscrizione alla SISST (da pagare direttamente il primo gg. di lezione).

Inviare la scheda d'iscrizione compilata a:

segreteria_corso@fondazionececchinipace.it

con copia del pagamento della quota di iscrizione di € 100,00.

Il corso sarà avviato con un numero minimo di partecipanti. In caso la direzione decida di non attivare il corso, sarà restituita la quota d'iscrizione.

Termine iscrizione: **15 gennaio 2017**.

Termine di pagamento del corso, dopo ns. conferma di ammissione: **25 gennaio 2017**

Causale per tutti i pagamenti: **CORSO NET**

SEDE DIDATTICA

**Istituto Transculturale Per la Salute
Fondazione Cecchini Pace**

via Molino delle Armi 19 - 20123 Milano
tel. 02.58310299- fax 02.58311389

segreteria_corso@fondazionececchinipace.it

www.fondazionececchinipace.it

www.sisst.it

**ISTITUTO TRANSCULTURALE PER LA SALUTE
FONDAZIONE CECCHINI PACE**



TRAINING NARRATIVE EXPOSURE THERAPY

**Terapia dell'esposizione narrativa
e competenza transculturale
nei contesti clinici**

in collaborazione con



SISST

Società Italiana
per lo Studio dello
Stress Traumatico



via Molino delle Armi 19
20123 Milano