

Destinatari

Medici Psichiatri,
Psicologi, Psicoterapeuti
e Educatori

LA PRESA IN CARICO DIAGNOSTICO TERAPEUTICA DEI DISTURBI D'ANSIA

Codice FPCD

MILANO 31 marzo - 1 aprile 2017

Docenti

Stefania Cammino

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta e Sessuologa
Docente presso Università Vita e Salute Facoltà di Psicologia,
Milano e presso Scuola di specialità in Psicoterapia Cognitiva
di Como

Silvia Fronza

Psicologa e Psicoterapeuta, Milano

Paola Mosini

Psicologa e Psicoterapeuta, Milano



I disturbi d'ansia rappresentano il disagio psichico più diffuso nella popolazione generale. Gli sviluppi nell'ambito delle neuroscienze, della nosologia, dell'epidemiologia e della psicobiologia hanno permesso, negli ultimi anni, un notevole progresso nella loro comprensione e il recente avvento del DSM-5 ne ha completamente rivoluzionato la categorizzazione e la diagnosi.

Tali disturbi si caratterizzano per sintomi di natura psichica (angoscia fluttuante, paure "immotivate", difficoltà di concentrazione, percezione di avere la testa vuota, incertezza, stanchezza, senso di inadeguatezza) e da manifestazioni somatiche (tachicardia, affanno, fame d'aria, dispnea, rigidità muscolare, insonnia o ipersonnia, cefalea, disturbi dermatologici, disturbi gastrointestinali e disturbi della diuresi). La presa in carico diagnostico-terapeutica dei pazienti con Disturbi d'ansia è complessa e delicata e prevede il coinvolgimento e la collaborazione di diverse figure professionali (medico-psicologo-educatore).

Il corso si prefigge di approfondire l'iter diagnostico più appropriato per i pazienti affetti da questi Disturbi, con particolare attenzione alle batterie testali utilizzabili per la diagnosi differenziale e per arricchire la comprensione del quadro sintomatologico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulle categorie diagnostiche (secondo DSM-5) per la classificazione dei Disturbi d'Ansia
- Fornire una panoramica approfondita dei test più utilizzati per i Disturbi d'Ansia in fase di screening e approfondimento diagnostico (P.A.S, Hamilton Anxiety, YB. O.C.S, SCID-I)
- Fornire informazioni sulle linee guida per la terapia farmacologica e la psicoterapia indicata nel trattamento dei Disturbi d'Ansia

Programma - due giorni - 16 ore - Inizio corso ore 9

Prima giornata - 9.00-18.15

- I Disturbi d'Ansia: dal DSM IV-TR al DSM-5
- La prima visita medica: l'importanza di escludere disturbi somatici primari indipendenti dall'ansia
- La valutazione diagnostica: come condurre i colloqui e i test più utilizzati per i Disturbi d'Ansia (HAM-A; Y-Bocs; SCID-I)
- I test: una questione di timing e l'importanza di somministrarli al momento giusto

ESERCITAZIONE PRATICA

- Role playing su conduzione colloquio medico-paziente

ESERCITAZIONE PRATICA

- Role playing su conduzione colloquio psicologo-paziente

ESERCITAZIONE PRATICA

- Dibattito

Seconda giornata - 9.00-18.15

- La farmacoterapia: un passaggio delicato tra idealizzazione e frustrazione
- Il rischio drop-out del paziente con disturbo d'Ansia
- L'alleanza terapeutica con i pazienti con Disturbi d'Ansia
- Il trattamento psicoterapico di questi pazienti

ESERCITAZIONE PRATICA

- Casi clinici

ESERCITAZIONE PRATICA

- Role playing

ESERCITAZIONE PRATICA

- Dibattito

Test di valutazione ECM

**Prenota
prima**

Se ti iscrivi e paghi
la quota almeno 60 giorni prima
riceverai il **10%** di sconto.



QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 290 + IVA

