



## LA COPPIA COME PAZIENTE

consultazione di coppia, approccio alla relazione disfunzionale e STALKING

Codice FCOP

**MILANO** 16 maggio 2017

### Docenti

#### Stefania Cammino

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta e Sessuologa  
Docente presso Università Vita e Salute Facoltà di Psicologia,  
Milano e presso Scuola di specialità in Psicoterapia Cognitiva  
di Como

#### Silvia Fronza

Psicologa e Psicoterapeuta, Milano

#### Alberto Ricceri

Psicologo, Milano

Destinatari

Medici Psichiatri,  
Psicologi, Psicoterapeuti



Una relazione è l'incontro tra due mondi interni, oltre che tra due culture familiari, l'unione di due persone che condividono una dimensione emotiva, sessuale, narrativa e sociale, ma è composta da due soggetti diversi, ciascuno con le proprie aspirazioni e paure. Le trasformazioni storico-culturali hanno portato negli ultimi decenni a modificazioni nella strutturazione delle famiglie e delle relazioni al loro interno. La coppia rimane una formazione alla base della nostra società con specifici riconoscimenti e contratti. Sempre più spesso nella pratica clinica ci si trova ad affrontare le problematiche della relazione di coppia: la coppia in crisi (come occasione di crescita per la relazione o di cambiamento come per la genitorialità) e le varie problematiche correlate alla separazione (dipendenza affettiva, violenza domestica, stalking). La capacità di garantire una buona differenziazione individuale all'interno di una coppia ne permette la durata stabile nel tempo. Ma gli equilibri si alterano se uno dei componenti presenta un disagio psichico (come un disturbo Depressivo o Disturbo d'Ansia, per esempio): gli elementi di affettività e sessualità sono compromessi e inevitabilmente la coppia è coinvolta nella sofferenza. Nell'ambito dei Disturbi della Personalità le difficoltà relazionali si presentano e si amplificano nella vicinanza e nell'intimità della coppia sentimentale. Il corso si prefigge pertanto l'obiettivo di illustrare i vari approcci alla coppia considerando le possibili richieste della consultazione, illustrando l'aspetto sia "fisiologico" sia "patologico" della relazione.

### Obiettivi

- Fornire informazioni su come si struttura una coppia: dalla ricerca e la scelta del partner alla costruzione del legame
- Definire la relazione "fisiologica": dalla reciprocità alla complementarità, come si costituisce solidità alla coppia
- Saper individuare come elementi esterni possono minare alla stabilità (fattori di rischio strutturali, evolutivi e traumatici) e saper riconoscere quali possono essere i fattori protettivi
- Saper riconoscere la relazione "patologica": come si struttura e come approcciare le problematiche della coppia
- Saper riconoscere e approcciare la sofferenza dell'individuo nel disagio della coppia: la dipendenza affettiva e lo Stalking

### Programma - un giorno - 8 ore - Inizio corso ore 9.00

- Come si struttura la coppia
    - la nascita del legame
  - Fattori protettivi e elementi di stabilità
    - la coppia "fisiologica"
  - La famiglia e gli aspetti sociali della coppia
  - I disturbi della sfera sessuale come sintomo della coppia
  - La crisi della coppia:
    - i fattori di rischio strutturali, evolutivi e traumatici
  - La coppia con dinamiche relazionali che generano sofferenza
    - i cicli interpersonali disfunzionali
  - Problematiche della separazione:
    - dipendenza affettiva, maltrattamenti e Stalking
- ESERCITAZIONE PRATICA
- Discussione di casi clinici
  - Dibattito
- Test di valutazione ECM



QUOTA DI ISCRIZIONE  
€ 160 + IVA

Prenota  
prima



Se ti iscrivi e paghi  
la quota almeno 60 giorni prima  
riceverai il **10%** di sconto.