



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

Sabato 11

Febbraio 2017

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

CREDITI ECM 8,3

La maschera.

Corso esperienziale sull'esplorazione dell'identità

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO

Dott.ssa Giulia Cavallini
Psicologa e Psicoterapeuta

La maschera rappresenta sin dall'antichità uno strumento di grande potenza espressiva.

Attraverso la maschera era possibile sintetizzare il mondo emozionale dell'attore attraverso pochi tratti mimici del volto. In questa cornice la maschera viene utilizzata come mezzo di ricerca della propria identità personale e sociale. Ci muoviamo nel mondo attraverso maschere che hanno caratteristiche e peculiarità, maschere che parlano intimamente di noi e della nostra storia. Conoscere "la propria maschera" significa poter fare i conti con la parte visibile e scoperta di noi, prendendo coscienza dei nostri punti di forza, delle nostre mancanze, delle nostre curiosità e bisogni di trasformazione e poterli utilizzare nella relazione con l'altro.

Per info e iscrizioni

www.cscp.it

info@cscp.it

tel. 055 294670

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

CREDITI ECM 8,3

SABATO 11 FEBBRAIO 2017

10.00 - 12.00

- La maschera e lo studio del carattere o Enneagramma
- La costruzione della propria identità al di là del carattere
- Punti di forza e risorse (Talentì e virtù) e debolezze (Vizi)

12.00 - 13.00

- La costruzione della propria Maschera:
- Consegna dei materiali: Maschera neutra, colori, pennarelli, carta velina, colla.
- Scelta dei materiali più adatti per la propria maschera
- Costruzione della maschera

14.30 - 18.30

- Giochi a coppie e di gruppo sulla Maschera
- Ballo delle Maschere
- Scambio delle Maschere
- Feedback e lavoro di presa di consapevolezza ed integrazione
- Verifiche e valutazioni

L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:

Medici chirurghi con le seguenti discipline:
Psicoterapia; Psichiatria

Psicologi con le seguenti discipline:
Psicologia; Psicoterapia

C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670
www.cscp.it - info@cscp.it

