



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

**4 Febbraio 2017**

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

**CREDITI ECM 11**

**Dott.ssa Marianna Storri**

Psicologa e Psicoterapeuta



# Elaborazione del lutto: corso base

**SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO**

Per info e iscrizioni

[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

[info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)

tel. 055 294670

Perdere qualcuno che amiamo o separarci da qualcuno o qualcosa a cui teniamo molto è un'esperienza estremamente dolorosa e a volte anche traumatica in grado di scuotere e farci sperimentare emozioni negative che crediamo non vadano mai via. Non c'è una maniera giusta o sbagliata di vivere un lutto o una perdita, può esserci una maniera più efficace di fare fronte a questi eventi in modo tale da permetterci di rinascere e andare avanti. Il corso ha lo scopo di affrontare molti tipi di lutti e perdite e di proporre delle modalità e strategie di lavoro con individui che stanno vivendo il dolore di una perdita o che si stanno preparando ad affrontarla. Nel corso di 3 incontri da otto ore, si intendono approfondire alcuni degli aspetti fondamentali riguardanti l'elaborazione del lutto e della perdita di relazione, non solo in caso di decesso ma anche in caso di separazione. Attraverso una parte teorica ed una pratica ed esperienziale, il percorso mira ad aumentare le conoscenze e la consapevolezza personale relativa alla tematica lutto.

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

CREDITI ECM 11

**SABATO 4 FEBBRAIO 2017**

- 09:00 - 09:15** Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 09:15 - 11:15** Formazione del gruppo  
Perché parliamo di elaborazione del lutto, una prospettiva psicologica e antropologico culturale
- 11:15 - 11:30** Coffee Break
- 11:30 - 13:30** Brainstorming e rappresentazione simbolica del lutto
- 13:30 - 14:30** Pausa pranzo
- 14:30 - 15:30** Fenomenologia del lutto: il dolore
- 15:30 - 16:30** Fasi di elaborazione del lutto: modalità di coping dell'individuo casi clinici
- 16:30 - 16:45** Coffee break
- 16:45 - 18:45** Meditazione tematica attiva
- 18:45 - 19:00** Conclusioni, verifiche e valutazioni



**L'accREDITAMENTO è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:**

Assistenti sanitari; Educatori professionali; Infermieri; Infermieri pediatrici; Logopedisti; Ostetrici; Tecnici della riabilitazione psichiatrica.

**Medici chirurghi con le seguenti discipline:**

Anestesia e rianimazione; Cure palliative; Geriatria; Ginecologia e ostetricia; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina generale (Medici di famiglia); Neonatologia; Oncologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia.

**Psicologi con le seguenti discipline:**

Psicologia; Psichiatria.

**C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670  
www.cscp.it - info@cscp.it**

