



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

25 Febbraio 2017

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

CREDITI ECM 9.8

Dott.ssa Giulia Cavallini
Psicologa e Psicoterapeuta

“Abitare il proprio” corpo significa prendere coscienza delle possibilità che questo ci regala attraverso il respiro, il rilassamento e l’espressione mimica. La possibilità di diventare tutto ciò che la realtà intorno a noi ci propone significa liberare la naturale tendenza umana di “farsi altro da Sé”. Fin dall’infanzia con il gioco simbolico il bambino fa esperienza con la trasformazione del proprio corpo in giochi di ruolo in cui si cala perfettamente in una realtà espressiva fatta di osservazione e creatività. L’adulto, bloccato spesso da sovrastrutture e giudicante rispetto al suo operato, smette di giocare con il proprio corpo, anestetizzando il suo potere catartico. Recuperare il gioco attraverso il corpo e ricercando la sua aderenza con la voce permette dunque di prendere possesso del corpo, condividendo la suo bisogno intrinseco di essere “vissuto” e non reificato. Il “vivere” il proprio corpo consente di utilizzarlo con maggiore consapevolezza nella relazione con “l’altro” e nella fattispecie con il paziente.



Dal gesto alla parola.

**Corso esperienziale di
esplorazione corporea e vocale**

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO

Per info e iscrizioni

www.cscp.it

info@cscp.it

tel. 055 294670

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

SABATO 25 FEBBRAIO 2017

10:00 - 13:00

Gli elementi fondanti il Metodo Mimico

Ritorno alla Naturale Istintività e
all'Aderenza Corpo-Voce

Il recupero del gioco come dimensione
esistenziale

14:30 - 18:30

Percorsi individuali di esplorazione
corporea, a coppie ed in gruppo

Percorsi mimici di aderenza alla realtà:
Farsi Altro da Sé

Divisione del gruppo in due e
osservazione del lavoro dei compagni e
Feedback

Improvvisazioni corporee di gruppo per
liberare la propria creatività e bagaglio
analogico

CREDITI ECM 9.8

**L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti
categorie professionali:**

Medici chirurghi con le seguenti discipline:

Psicoterapia; Psichiatria;

Psicologi con le seguenti discipline:

Psicologia; Psicoterapia



**C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670
www.cscp.it - info@cscp.it**

