

Self Mirroring Therapy

Self Mirroring Therapy

CENTROMOSES

CORSO ECM: SELF MIRRORING THERAPY®

MILANO

27 - 28 MAGGIO 2017

Migliorare l'efficacia della psicoterapia usando le nuove tecnologie e le conoscenze sul sistema dei neuroni specchio.

La difficoltà a riconoscere le proprie emozioni e i deficit nelle abilità metacognitive sono caratteristiche presenti in pazienti affetti da svariate patologie, dai disturbi alimentari ai disturbi di personalità e costituiscono una vera sfida per il terapeuta.

La Self Mirroring Therapy® (SMT) è una nuova metodologia terapeutica che sfrutta in modo pratico ed applicativo le attuali conoscenze nel campo delle neuroscienze, in particolari quelle relative al sistema dei neuroni specchio, per affrontare al meglio queste problematiche. Durante il corso di primo livello verranno illustrate le applicazioni tecnologiche e cliniche della SMT nelle varie fasi della psicoterapia e le procedure per migliorare le abilità emotive, metacognitive e le strategie di cambiamento.

OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine delle due giornate i partecipanti acquisiranno la competenza necessaria ad applicare la SMT nel proprio lavoro terapeutico per aiutare il paziente ad essere più consapevole delle proprie emozioni, dei propri pensieri, convinzioni ed aspettative; prerequisiti indispensabili per attivare meccanismi di autocompassione e perdono verso sé stesso, necessari a creare un'idea di sé più positiva e funzionale.

LUOGO: Milano. Via Mercadante, 8

DATA: 27/28 Maggio 2017. Orario 09/18

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

[Clicca qui per iscriverti](#)

Sono previsti crediti ECM per psicologi e medici.

DOCENTI

Dr. Piergiuseppe Vinai:

Medico, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Didatta della società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale (SITCC). Ha ideato insieme a Maurizio Speciale la Self Mirroring Therapy®

Dr. Maurizio Speciale:

Psicologo, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, direttore del Centro Clinico "Psicoterapia 2.0" di Genova, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Ha ideato insieme a Piergiuseppe Vinai la Self Mirroring Therapy®

Dr.ssa Michela Alibrandi:

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, responsabile del Centro Clinico "Psicoterapia 2.0" di Genova. Si interessa di neuroscienze, collaborando con il dott. Piergiuseppe Vinai e il dott. Maurizio Speciale nella ricerca sulla Self Mirroring Therapy®.

Per iscrizioni: segreteria@centromoses.it – Tel. 0363 343286

www.centromoses.it