

Sistema Bibliotecario Milano > Mind your Book



Milano

Biblioteca Crescenzago

Viale Don Orione 19

Info > 0288465808

Mind your Book

un'opportunità per guardare alla propria storia ed esplorarne una nuova: in biblioteca con lo psicologo



2 incontri riservati, il supporto di uno **psicologo** e il consiglio di un **bibliotecario**. Questa è la proposta della biblioteca Crescenzago per offrire a tutti l'opportunità di intraprendere un viaggio meraviglioso nella propria storia.

martedì 24 gennaio 2017
ore 21.00

serata di presentazione
aperta a tutti

martedì 24 gennaio 2017
ore 21.00

Il progetto si propone di offrire a chiunque lo richieda, due incontri di supporto psicologico gratuiti con psicologi iscritti all'Ordine Psicologi della Lombardia. L'obiettivo? Guardarsi dentro, addentrarsi nella propria storia e scoprire quale libro o film può stimolarci e farci pensare, a partire dai temi che ci stanno più a cuore.

Mind your book è un progetto patrocinato dall'Ordine Psicologi della Lombardia (OPL) e dalla Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SITCC). Nasce dall'idea di tre giovani psicologi specializzandi in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, che hanno voglia di far capire cosa lo psicologo è e cosa non è, al di là di stereotipi e pregiudizi.

Chiara Daldosso, Psicologa Clinica e del lavoro.

Raffaele Guido, Psicologo Clinico, opera anche in ambito forense.

Diego F. Moriggia, Psicologo Clinico ed educatore.

Per maggiori info > trovalatuastoria@gmail.com
391 3740191 / 328 8917

facebook: [mindyourbook](https://www.facebook.com/mindyourbook)

Alla presentazione interviene il Presidente dell'Ordine degli Psicologi in Lombardia,
dott. Riccardo Bettiga

Ingresso libero



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA



Società Italiana di Terapia
Comportamentale e Cognitiva
LOMBARDIA
SEZIONE REGIONALE

Mezzi pubblici > M2 (Cimiano), 44, 51, 53, 56
c.bibliocrescenzago@comune.milano.it
www.comune.milano.it/sbm
www.facebook.com/SBM.Milano