

Sistema Bibliotecario Milano > Mind your Book



Milano

**Biblioteca Sicilia**

Via Sacco 14

Info > 0288465863

## Mind your Book

un'opportunità per guardare alla propria storia ed esplorarne una nuova: in biblioteca con lo psicologo



2 incontri riservati, il supporto di uno **psicologo** e il consiglio di un **bibliotecario**.

Questa è la proposta della biblioteca Sicilia per offrire a tutti l'opportunità di intraprendere un viaggio meraviglioso nella propria storia.

**giovedì 9 febbraio 2017**  
**ore 21.00**

serata di presentazione  
aperta a tutti

**giovedì 9 febbraio 2017**  
**ore 21.00**

Il progetto si propone di offrire a chiunque lo richieda, due incontri di supporto psicologico gratuiti con psicologi iscritti all'Ordine Psicologi della Lombardia.

L'obiettivo? Guardarsi dentro, addentrarsi nella propria storia e scoprire quale libro o film può stimolarci e farci pensare, a partire dai temi che ci stanno più a cuore.

Mind your book è un progetto patrocinato dall'Ordine Psicologi della Lombardia (OPL) e dalla Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SITCC). Nasce dall'idea di tre giovani psicologi specializzandi in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, che hanno voglia di far capire cosa lo psicologo è e cosa non è, al di là di stereotipi e pregiudizi.

**Chiara Daldosso**, Psicologa Clinica e del lavoro.

**Raffaele Guido**, Psicologo Clinico, opera anche in ambito forense.

**Diego F. Moriggia**, Psicologo Clinico ed educatore.

Per maggiori info > [trovalatuastoria@gmail.com](mailto:trovalatuastoria@gmail.com)  
391 3740191 / 328 8917

facebook: [mindyourbook](https://www.facebook.com/mindyourbook)

Alla presentazione interviene il Presidente dell'Ordine degli Psicologi in Lombardia,  
dott. Riccardo Bettiga

**Ingresso libero**



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA



Società Italiana di Terapia  
Comportamentale e Cognitiva  
**LOMBARDIA**  
SEZIONE REGIONALE

Mezzi pubblici > M1 (De Angeli), 16, 61, 63, 67, 72, 80  
[c.bibliosicilia@comune.milano.it](mailto:c.bibliosicilia@comune.milano.it)  
[www.comune.milano.it/sbm](http://www.comune.milano.it/sbm)  
[www.facebook.com/SBM.Milano](https://www.facebook.com/SBM.Milano)