



[www.facebook.com/I4answers](http://www.facebook.com/I4answers)

[www.twitter.com/I4answers](http://www.twitter.com/I4answers)

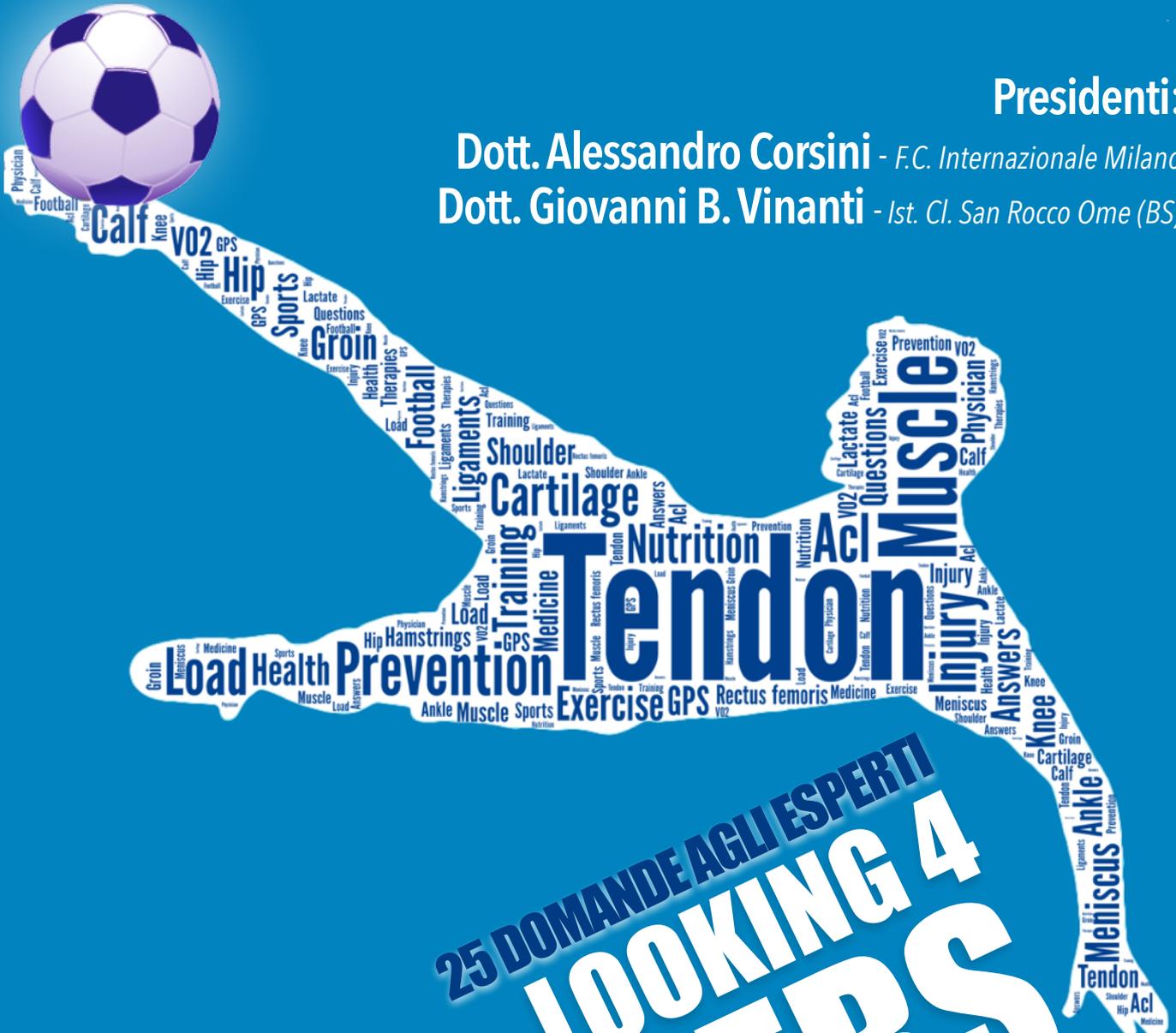


#I4answers

Presidenti:

Dott. Alessandro Corsini - *F.C. Internazionale Milano*

Dott. Giovanni B. Vinanti - *Ist. Cl. San Rocco Ome (BS)*



25 DOMANDE AGLI ESPERTI  
 LOOKING 4  
**ANSWERS**  
 IN FOOTBALL MEDICINE

25 MARZO 2017 - AUDITORIUM SANTAGIULIA - BS

7 crediti  
 ECM  
 Per info: [www.I4answers.com](http://www.I4answers.com)

Evento rivolto a Medici,  
 Fisioterapisti, Preparatori atletici, tesserati FIGC  
 e.. appassionati di Calcio!

# **“Nel mondo ogni strumento fornisce risposte sempre più veloci: attraverso il web, i giornali, le televisioni l’informazione viaggia e rimbalza a grande velocità. Quel che sembra a volte sfuggire è il tempo di porre domande...”**

Quanto è importante la salute del calciatore?

Quanti aspetti vanno considerati nel formulare una diagnosi, impostare una terapia, rapportarsi con lo staff tecnico e i media e, infine, riuscire a dare il via libera per il ritorno in campo?

Quali esperti possono essere di ausilio in questo percorso?

Le domande che sorgono nel gestire un calciatore, la sua salute e la sua performance finale sono molteplici e la risposta ad ognuna di queste è in continua evoluzione.

L’aggiornamento del nostro bagaglio culturale passa anche attraverso la curiosità di porre domande e ascoltare le risposte: **“Looking 4 Answers”** ci permetterà di mettere in pratica tutto questo!



**Dott. A. Corsini**



**Dott. G.B. Vinanti**

Tre anni fa, nel giugno 2014, presso l’Università di Medicina Brescia abbiamo organizzato l’evento **“Il calciatore nel pallone: l’infortunio nel calcio”**. La città e il mondo del calcio hanno risposto con grande interesse: oltre 350 uditori tra medici, fisioterapisti, preparatori atletici, allenatori, dirigenti ed appassionati hanno presenziato durante l’intera giornata. Brescia ha goduto di un momento di grande interesse scientifico-culturale, confrontandosi con la cura e la prevenzione delle patologie più frequenti nel calciatore.

A tre anni di distanza, con l’intento di presentare gli ultimi trends scientifici e rispondere al crescente interesse nel tema della salute degli atleti, vogliamo proporre un ulteriore spunto culturale per tutti gli appassionati di calcio, proprio nel cuore della nostra città, l’Auditorium Santa Giulia, invitando esperti che possano aggiornarci rispondendo a 25 domande inerenti i principali “hot topics” del calcio: la prevenzione e cura delle patologie e il rapporto con la performance.

La popolarità del tema e il desiderio di un vivace confronto ci ha consentito di coinvolgere numerosi “addetti ai lavori” provenienti dai top club italiani e internazionali.

Tra le altre, verranno portate anche le opinioni di ricercatori provenienti dai FIFA Center che ci indicheranno i trends promossi dalla Federazione Internazionale.

Saranno imbastite due animate tavole rotonde con lo scopo di stimolare il dibattito tra esperti e platea.

Durante lo svolgimento del congresso, lungo gli eleganti corridoi laterali dell’Auditorium, saranno allestiti gli stands delle aziende leader in questo settore offrendoci una miglior conoscenza ed un’efficace dimostrazione dei loro prodotti.

*Vi aspettiamo!  
Alessandro e Giovanni*

## **Con noi ci saranno:**



**D. Stankovic**



**N. Fanchini**



**D. Merighetti**



**S. Gioli**

# INTERVERRANNO



Medico dello Sport. Medico Sociale Atalanta Bergamasca Calcio	<b>P. AMADDEO</b>
Ortopedico. Humanitas Research Hospital (MI)	<b>E. ARNALDI</b>
Radiologo. Humanitas Research Hospital (MI)	<b>L. BALZARINI</b>
Medico dello Sport. Responsabile Sanitario Brescia Calcio	<b>P.G. BELOTTI</b>
Ortopedico. Medico Sociale Metalleghe Montichiari. Osp. Poma (MN)	<b>P. BETTINSOLI</b>
PhD. Resp. riab. F. C. Internazionale. Aspetar Hospital FIFA Center (Qatar)	<b>GN. BISCIOTTI</b>
Ortopedico. Ist. Cl. S. Anna (BS)	<b>G. BONASPETTI</b>
Microbiologo e Virologo. Università Vita-Salute San Raffaele (MI)	<b>R. BURIONI</b>
Ortopedico. Consulente Spezia Calcio.C.C. San Camillo (Forte dei Marmi-LU)	<b>G. COARI</b>
Medico dello Sport. Medico Sociale F.C. Internazionale Milano	<b>A. CORSINI</b>
Chirurgo Generale. Asl Nord Ovest Toscana	<b>F. DI MARZO</b>
Medico dello Sport. Aspetar Hospital FIFA Center (Qatar)	<b>C. EIRALE</b>
Preparatore Atletico Sassuolo Calcio	<b>M. FANCHINI</b>
Medico dello Sport. Medico Sociale A.C. Milan	<b>M. FRESCHI</b>
Tactical analyst Valencia FC	<b>M. FUMAGALLI</b>
Medico dello Sport. Responsabile sanitario Feralpisalò SRL	<b>A. GHEZA</b>
Chirurgo Generale e Medico dello Sport. Medico Sociale Brescia Calcio	<b>D. GIULIANI</b>
Phd. Human Performance Lab, Schulthess Clinic (Zurich-Switzerland)	<b>N. MAFFIULETTI</b>
Ortopedico. Queen Mary University of London	<b>N. MAFFULLI</b>
Medico dello Sport. Consulente nutrizionista Feralpisalò SRL	<b>C. MAUCERI</b>
Nutrizionista. Consulente F.C. Internazionale e Sassuolo Calcio. Mapei Lab	<b>L. MONDAZZI</b>
Ortopedico. Univ. degli Studi di Tor Vergata (RO)	<b>F. OLIVA</b>
Preparatore atletico F.C. Internazionale Milano	<b>A. SCANAVINO</b>
Ortopedico. Istituto Clinico Città di Brescia (BS)	<b>G. STEFANI</b>
Medico dello Sport. Responsabile Sanitario JMedical c/o Juventus Stadium (TO)	<b>G. STESINA</b>
Ortopedico. Segr. LAMICA	<b>P. TAMBURRINO</b>
Ortopedico. Consulente Brescia Calcio. Fondazione Poliambulanza (BS)	<b>F. TERRAGNOLI</b>
Psicologo. Consulente Juventus F.C.	<b>G. VERCELLI</b>
Ortopedico. Istituto Clinico S. Rocco di Ome (BS)	<b>GB. VINANTI</b>
Ortopedico. Resp. sanitario F.C. Internazionale. Humanitas Research Hospital (MI)	<b>P. VOLPI</b>
Ortopedico. Consulente Mantova calcio. Osp. Poma (MN)	<b>A. ZANINI</b>
Ortopedico. Villa Maria Cecilia Hospital (RA)	<b>R. ZINI</b>
Sciattrice. Argento mondiale di Discesa Libera 2013 e bronzo nel 2009	<b>N.FANCHINI</b>
Pallavolista. Vincitrice di 3 Campionati italiani e 1 Champions League	<b>S.GIOLI</b>
Ex Sciattrice. Commentatrice Eurosport. Vincitrice Discesa libera di Cortina 2012	<b>D. MERIGHETTI</b>
Ex Calciatore. Vincitore di 6 Campionati Italiani, 1 Champions League e 1 Coppa Uefa	<b>D.STANKOVIC</b>

# PROGRAMMA

## 25 domande agli Esperti in Football Medicine

*"The message is one we deeply believe in the tech community:  
you are successful in life if you pass the ball, you win by amplifying others" - Adam Bain*

08:30 Benvenuto e saluto delle autorità

### PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE

09:00 **G.VERCELLI.** E' davvero possibile vincere con la mente?

09:10 **L.MONDAZZI.** Un aiuto può arrivare anche dalla "gola"?

09:20 **C.MAUCERI.** Quanto c'è di vero nella relazione tra alimentazione e infortunio?

### PREVENZIONE

09:30 **R. BURIONI.** L'atleta che viaggia, tra infezioni e vaccini: come comportarsi?

09:40 **G.N.BISCIOTTI.** Prevenzione nel calcio: come ci giochiamo questa partita?

09:50 **C.EIRALE.** Preseason screening: l'EBM può aiutarci a non accumulare troppi dati? L'esperienza di un FIFA Center.

### IL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

10:00 **P.VOLPI.** Ricostruire il LCA nel preadolescente: cura o prevenzione?

10:15 **G.STEFANI.** 30 anni di LCA: perché ho scelto (o abbandonato) questo graft?

10:30 **G.STESINA.** Come e quando torno in campo dopo la ricostruzione dell'LCA?

### PALLA AL CENTRO: TAVOLA ROTONDA

10:45 LCA: siamo davvero così vicini alla soluzione del problema? Conduce: **G.BONASPETTI**

Interverranno: **P.AMADDEO, E.ARNALDI, G.COARI, F.TERRAGNOLI, P.VOLPI, A.ZANINI**

### MENISCO E USURA ARTICOLARE

11:15 **G.VINANTI.** La lesione meniscale nel calcio: solo meniscectomia?

11:30 **G.BONASPETTI.** Dobbiamo considerare l'artrosi il prezzo da pagare per una carriera da professionista?

# PROGRAMMA

## IL MUSCOLO

- 11:45 **M.FRESCHI.** Le lesioni degli hamstrings: siamo sulla giusta strada o stiamo sbagliando qualcosa?
- 12:00 **A.CORSINI.** Le lesioni del retto femorale: sono tutte uguali?
- 12:15 **N.MAFFULLI, F.OLIVA.** Quando devo alzare la cornetta e chiamare il chirurgo?
- 12:30 **L.BALZARINI.** Il quadro radiologico e l'arte della prognosi: dipinto astratto o opera realista?
- 12:45 **N.MAFFIULETTI.** Come possiamo indirizzare una riabilitazione sfruttando il contributo del Sistema Nervoso?

## ANCA E PUBE

- 14.30 **G.N.BISCIOTTI.** Il pube è davvero il "triangolo delle Bermuda" per il calciatore (e lo staff medico..)?
- 14.50 **F.DI MARZO.** La debolezza di parete (Sport Hernia): quando è un problema e come interveniamo?
- 15.05 **R.ZINI.** Il conflitto femoroacetabolare, la "pubalgia" e la chirurgia: Hip, Hip Urrà?

## PALLA AL CENTRO: TAVOLA ROTONDA

15:20 Face to Face: domande a tutto campo.

Interverranno Medici e **N.FANCHINI, S.GIOLI, D.MERIGHETTI, D.STANKOVIC**

## LA CAVIGLIA E IL PIEDE

- 15:50 **A.ZANINI.** La caviglia del calciatore: quando la riabilitazione cede il passo alla chirurgia?
- 16:05 **P.BETTINSOLI.** La frattura del V metatarso: un problema vero o tanto rumore per nulla?

## IL MONITORAGGIO DELL'ALLENAMENTO

- 16:15 **M.FANCHINI.** RPE, key point? cosa ci dice di vero e come utilizziamo la "percezione"?
- 16:25 **A.SCANAVINO.** GPS, key point? cosa ci dice di vero e come utilizziamo la "tecnologia"?
- 16:35 **M.FUMAGALLI.** Perché anche chi si occupa di videoanalisi può esserci d'aiuto?

## IL NUOVO CHE AVANZA..

- 16:45 **M.DE ANGELIS.** Monitoraggio rapido e semplice della condizione quotidiana: un'utopia o una realtà ?
- 16:55 **A.COLOMBO.** Il post processing avanzato può aiutare nella gestione dell'atleta?
- 17:05 **G.AGRIMI.** La crioterapia sistemica e un recupero da "brividi": quando e perchè l'atleta può scendere a -130°?
- 17.15 **G. CARROSSA.** La crioterapia intermittente pneumatica: quali benefici nel trauma acuto?

# PARTNERS



# PATROCINI



# LOOKING 4 CHARITY e la risposta la vogliamo da VOI!



Durante l'evento, grazie alla collaborazione con l'Associazione Arenbì Onlus, verranno messi in asta alcuni **cimeli sportivi** il cui ricavato verrà devoluto in beneficenza.

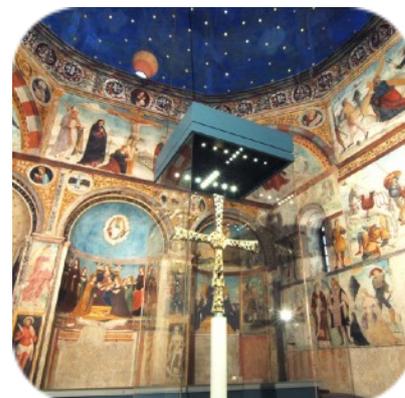
Scopri Arenbì Onlus e le sue iniziative sul sito [www.arenbionlus.it](http://www.arenbionlus.it)

....dove la beneficenza si fa "A Ritmo di Bluse"!

# SEDE DELL'EVENTO

Il Congresso avrà luogo presso l'**Auditorium del complesso Monumentale di Santa Giulia**.

Via Giovanni Piamarta, 4, 25121 Brescia



## IN TRENO

Dalla stazione dei treni  
a piedi: 20 minuti  
seguendo le indicazioni  
per il centro, piazza  
Duomo e via Musei

## IN AUTO

Autostrada A4 Milano –  
Venezia Uscita Brescia  
Centro. Seguire per il  
Museo di Santa Giulia

## IN AUTOBUS

Linea 18

## IN METROPOLITANA

Fermata Piazza Vittoria

## IN TAXI

T. (+39) 030.35111

## PARCHEGGI AUTO

– Arnaldo, piazz.le  
Arnaldo

– Goito, via Spalto San  
Marco

– Fossa Bagni, via  
Lombroso

– Agip, Piazza Vittoria  
– Castellini, via Castellini

E' possibile usufruire per l'intera giornata di un **parcheggio dedicato a pagamento** (parcheggio chiesa di S. Cristo con accesso da via Piamarta) prenotabile in sede di iscrizione al congresso, indicando la targa del veicolo.

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

## Koinè eventi snc

Via Fontane, 24 – 25133 BRESCIA

Email: [info@koineeventi.com](mailto:info@koineeventi.com); [koineeventi@legalmail.it](mailto:koineeventi@legalmail.it)

Telefono: +39 030 200 28 44

Fax: +39 030 209 67 83



# SCHEDA DI ISCRIZIONE



E' possibile iscriversi online sul sito: [www.l4answers.com](http://www.l4answers.com) con pagamento online.

In alternativa inviare via fax (030 2096783) la scheda di iscrizione corredata da ricevuta di pagamento.

*Le iscrizioni sponsorizzate da Enti Pubblici o Aziende sponsor dovranno essere autorizzate per iscritto dagli stessi, non è pertanto possibile utilizzare la procedura di iscrizione online. Vi preghiamo quindi di contattare la Segreteria Organizzativa per ricevere istruzioni.*

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

COD. FISC. \_\_\_\_\_ P.IVA \_\_\_\_\_

SEDE LAVORATIVA \_\_\_\_\_

PROV \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

MEDICO Specialità: \_\_\_\_\_  PREPARATORE ATLETICO

FISIOTERAPISTA  ALTRO: \_\_\_\_\_

Indicare qui di seguito la modalità di iscrizione che si desidera effettuare:

BASE 40 € (Ingresso, Coffee Point, Pranzo, Certificato di presenza)

ADVANCED-ECM 85 € (Ingresso, Coffee Point, Pranzo, ECM, Certificato di presenza)

➔ Desidero inoltre usufruire del parcheggio (Chiesa di S. Cristo con accesso via Piamarta).

Importante: verificarne la disponibilità con la segreteria organizzativa: i posti sono limitati!

PARCHEGGIO 5 €. Targa Autovettura: \_\_\_\_\_ (obbligatoria)

- ACCREDITAMENTO ECM. Sono stati attribuiti 7 crediti ECM per le seguenti specialità: Chirurgia Generale, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Tecnico Oropedico, Fisioterapista, Psicoterapia, Psicologia.

- IL PAGAMENTO: può essere effettuato tramite:

- Paypal (dal sito [www.l4answers.com](http://www.l4answers.com)) 

- Bonifico Bancario a favore di Koinè eventi snc - Conto corrente UBI Banco di Brescia

IBAN: IT 40 R 03500 11290 000000019000 (Si prega di allegare alla scheda copia contabile del bonifico)

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 le informazioni fornite verranno trattate per finalità di gestione amministrativa dei corsi e la formazione di elenchi e mailing lists. I dati potranno essere utilizzati per la creazione di archivi cartacei o informatici ai fini dell'invio via e-mail, fax o posta di proposte per futuri corsi o convegni. Lei potrà accedere alle informazioni in nostro possesso ed esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs (accesso, correzione, cancellazione, opposizione al trattamento, ecc.) inviando una richiesta scritta al titolare del trattamento all'indirizzo Koinè eventi snc - Via Fontane, 24 - 25133 BRESCIA

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_