



**ARTE E PSICOLOGIA: PER LA PRIMA VOLTA A MILANO 'OFFRIMI IL CUORE',  
LA MOSTRA MULTISENSORIALE CON PAOLO FRESU E ALTRI ARTISTI,  
REALIZZATA CON IL SOSTEGNO DI ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

**UNA INSTALLAZIONE CORALE IN CUI UN GRUPPO DI PERFORMER IMPROVVISA,  
ASCOLTANDO IN DIRETTA IL BATTITO DEL PROPRIO CUORE**

***La mostra è visitabile dal 3 al 15 marzo, presso la Chiesa di S. Carpofo a Milano.  
Collegamento live con Casa della Psicologia (piazza Castello 2, Milano), tramite 2 monitor interattivi***

Milano, xx marzo 2017 – Cosa cambia, nella prestazione artistica o nel normale svolgimento della vita di ciascuno, se si è messi nella condizione di ascoltare il proprio cuore, 'sentendo' letteralmente ciò che accade all'interno di sé? È questo il quesito al quale cerca di rispondere 'Offrimi il Cuore', progetto multimediale curato dall'artista e psicoanalista Antonello Fresu.

Dopo aver esposto in tutta Italia, registrando migliaia di visitatori, e grazie anche al sostegno dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, approda per la prima volta a Milano una installazione artistica corale composta da 40 pannelli digitali: il visitatore, collegato in cuffia, assiste ad un inedito dialogo tra musicisti, danzatori, performer e artisti visivi, che improvvisano usando come base ritmica il proprio cuore. Ascoltato in diretta grazie all'ausilio di un ecocardiografo a ultrasuoni, il battito cardiaco si fa strada all'esterno del corpo, aprendo un inconsueto varco verso l'interiorità.

*"La psicologia è una scienza che tocca la vita delle persone in un'infinità di aspetti differenti. In relazione all'arte, in particolare, ha tradizionalmente trovato le modalità più eclatanti e creative per influenzare, cambiare e trasformare la cultura di una società: è questo l'assioma che desideriamo ribadire, offrendo anche a Milano la possibilità di un evento unico, in cui arte, introspezione e conoscenza psicologica trovano una sintesi alta e inaspettata e si offrono insieme alla città" – commenta **Riccardo Bettiga, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia** – "Grazie al contributo di personalità al contempo artistiche e professionali quali Antonello e Paolo Fresu, "Offrimi il Cuore" dimostra come la presa di coscienza del proprio corpo, e del cuore in particolare, possa liberare risorse emozionali, creative e di pensiero tali da incidere, in maniera potente, anche sulla qualità della vita delle persone. Nella pratica, immaginiamo questa idea a partire dalla gestione dello stress..."*

La scelta di favorire l'arrivo di Offrimi il Cuore a Milano è coerente con il ruolo sociale che OPL ricopre in modo sempre più preponderante in Lombardia: mettere le competenze degli psicologi al servizio della crescita, della trasformazione, dell'innovazione e del benessere della comunità.

**Ordine degli Psicologi della Lombardia**

L'Ordine degli Psicologi – Nazionale o Regionale – è un ente pubblico che rappresenta e governa gli iscritti all'Albo degli psicologi.

Se l'Ordine, da un lato, è un presidio dello Stato a tutela della salute e del benessere dei cittadini, l'Albo è l'elenco pubblico di tutti gli psicologi abilitati ad esercitare regolarmente la professione a disposizione dei cittadini.

Presidente del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) è **Riccardo Bettiga**.



Maggiori informazioni sono disponibili sul sito [www.opl.it](http://www.opl.it).

**Informazioni per la stampa**

Tommasina Cazzato – [tommasina.cazzato@allea.net](mailto:tommasina.cazzato@allea.net) (345 7357751)

Simona Seminario – [simona.seminario@allea.net](mailto:simona.seminario@allea.net) (335 1821270)