



Centro Studi Panta Rei

Per l'integrazione tra Psicologia, Medicina e Neuroscienze

Incontro/Webinar di Science-Help per tutti:

Come essere una coppia felice
con l'Intelligenza Emotiva

Relatore:

dott. Nunzio Nasti

Evento patrocinato



Data (2 incontri):
martedì 28 marzo e martedì 11 aprile 2017
Orario: 20.30 - 22.30

Sede degli incontri:
Agriturismo Shakey - Via Monte Rosa, 1
22070 - Grandate (Co)
E' possibile partecipare agli incontri anche
attraverso webinar (video conferenza).



Introduzione agli incontri

In questi incontri, partendo dagli studi scientifici sui rapporti sentimentali e dall'esperienza psicoterapeutica del relatore, si cercherà di fornire risposte alle seguenti domande:

- ▶ Quali sono le caratteristiche dell' **intelligenza emotiva**, considerata la base per rapporti duraturi e felici?
- ▶ Quali sono le specifiche caratteristiche associate ad un **rapporto sentimentale felice**?
- ▶ Quali sono le specifiche caratteristiche associate ad un **rapporto sentimentale fallimentare**?
- ▶ Si vedrà, infine, che gli studi hanno dimostrato che ci sono tanti **luoghi comuni/miti errati** sui fattori associati ad un rapporto sentimentale felice o fallimentare.

Contenuto degli incontri

- ▶ E' possibile vivere un rapporto di coppia felice, se sì, come? Se no, perché?
- ▶ Che cosa è l'**Intelligenza Emotiva** e perché ci può renderci felici.
- ▶ I **luoghi comuni/miti errati** più diffusi sul matrimonio.
- ▶ Introduzione ai **7 principi** per un rapporto felice.

Metodo didattico:

Gli incontri sono centrati sulla pratica e l'interattività.

Obiettivi degli incontri

In questi incontri si forniranno strumenti e strategie per:

- ▶ **Incrementare la consapevolezza delle tue risorse e quelle del tuo partner per essere più felice.**
- ▶ **Saper incrementare i pensieri e comportamenti associati ad una maggiore felicità di coppia.**
- ▶ **Saper individuare e modificare pensieri e comportamenti che ostacolano la tua felicità di coppia.**

Relatore degli incontri:

dott. Nunzio Nasti; psicologo e psicoterapeuta.



Informazioni

Quota di partecipazione ai 2 incontri: euro 20 per tutti (inclusa consumazione per evento dal vivo)

E' necessario prenotarsi all'incontro dal vivo scrivendo a info@pantarei2000.it o telefonando allo +39/031.56.54.49; +39/338.76.74.619

Sito dell'organizzatore: www.pantarei2000.it

E' possibile partecipare agli incontri anche attraverso **webinar** (video conferenza)

Quota di partecipazione: euro 20

Modalità di pagamento per il Webinar: Paypal o bonifico

ISCRIVITI AL WEBINAR

Appendice: che cosa è un Webinar

Il Webinar (letteralmente seminario via web) è un evento live (dal vivo) erogato attraverso internet, che permette a più persone contemporaneamente di collegarsi in diretta per partecipare a una lezione interattiva, un corso di formazione suddiviso in più sessioni, un workshop o una conferenza.

Grazie a internet, il webinar coniuga in un'unica esperienza la comodità di fruizione da casa con l'efficacia e l'interattività tipiche di un evento in presenza. Proprio come in un'aula reale ci si ritrova all'ora prestabilita e tutti i partecipanti hanno la possibilità di intervenire attivamente nel corso dell'evento per porre domande e condividere idee.



Introduzione agli incontri di Science-Help per tutti:

Nei nostri incontri ci interessa **la promozione e l'incremento del benessere psicofisico** della persona, della coppia, della famiglia e della società con le nuove scoperte scientifiche della psicologia, della medicina e delle neuroscienze.

Gli incontri sono dedicati a **tutte le persone**, che a prescindere dalla loro provenienza etnica, credo politico, religioso, titolo di studio, hanno una forte passione per la conoscenza scientifica negli ambiti suddetti.

Per noi la **Scienza** (con la **S** maiuscola) è un metodo di conoscenza della realtà che ha queste caratteristiche potenziali («potenziali» perché nella realtà c'è il fattore umano ed ineliminabile dello «scenziato»):

- ❑ Persegue una costante verità senza avere la presunzione di possedere la verità assoluta. L'approssimazione continua alla verità è un suo scopo principale (K. Popper)
- ❑ Quello che è dimostrato vero da una ricerca deve essere replicabile, dimostrabile o falsificabile in una diversa ricerca che ha utilizzato criteri uguali ai precedenti
- ❑ Il metodo scientifico è basato su flessibilità, anti-dogmatismo, confronto e coltiva un sano dubbio perché “Sa di non sapere” (Socrate)
- ❑ E' alla base della democrazia perché è aperta a tutti, non segue ideologie particolari, non ha in sé il germe del fanatismo, promuove una visione della realtà il più ampia possibile
- ❑ Promuove indipendenza di pensiero, libertà e non sudditanza a nessuna autorità costituita.
- ❑ E' interessata ad arricchirsi attraverso il confronto con gli altri sistemi di conoscenza: Arte, Filosofia, Religione e Letteratura, per esempio.

Il nostro concetto di Scienza in sintesi



Gli incontri di Science-Help per tutti sono anche eventi On Demand

A richiesta, siamo a disposizione per venire incontro a differenti esigenze, modificando:

- ❑ Giorni, orari, sedi preferite (Milano, Como, nella propria città o sede aziendale, oppure online, attraverso video conferenza), partecipazione individuale o in gruppo.

Richiedi una consulenza gratuita per l'attivazione di uno o più di questi incontri!

Principali tematiche anno 2015-2017

- ❑ Come prevenire e curare le malattie da stress con le tecniche di rilassamento
- ❑ Come incrementare l'autostima
- ❑ Come prevenire l'invecchiamento cerebrale e le malattie neurodegenerative
- ❑ Cosa è la depressione, come si cura e come si previene?
- ❑ Cosa sono i disturbi d'ansia, come si curano e come si prevengono?
- ❑ Come prevenire il cancro con l'alimentazione
- ❑ L'utilizzo degli psicofarmaci: rischi e benefici
- ❑ La comunicazione: come essere persuasivi e come difendersi dai manipolatori
- ❑ L'intelligenza emotiva per raggiungere il successo professionale ed umano
- ❑ L'intelligenza emotiva per una coppia felice
- ❑ Come nasce e cresce un tumore 1: la cellula normale
- ❑ Come nasce e cresce un tumore 2: la cellula malata
- ❑ Primo: non nuocere. Diagnosi e DSM (Manuale Statistico dei Disturbi Mentali) 5
- ❑ Come funziona il Sistema Nervoso?
- ❑ Che cos'è la neuroplasticità? Cosa succede quando impariamo nel nostro cervello?