



20 aprile 2017 ore 21:00 – 22:30

Casa della Psicologia piazza Castello 2, Milano

ONLINE sulla piattaforma webinar OPL

Il rimuginio: cura e ruolo nella sofferenza psicologica

Il rimuginio è una forma di pensiero negativo e ripetitivo che negli ultimi decenni ha assunto un ruolo fondamentale tra i fattori psicologici, identificati come perno della sofferenza emotiva nella maggior parte dei disturbi psicologici. Rimuginare significa preoccuparsi delle cose negative che possono accadere ma anche riflettere continuamente sui propri errori, sulle cause, sulle implicazioni, su ciò che desideriamo e non abbiamo, sulle ingiustizie subite. Il rimuginio prolunga e intensifica la sofferenza psicologica, ostacola una naturale regolazione delle emozioni, specie quando i pazienti fanno fatica ad abbandonarlo. o quando viene ritenuto necessario e utile. La presentazione ha lo scopo di descrivere in breve definizione, meccanismi patologici e interventi che si focalizzano sul rimuginio.

Relatore: **Dott. Gabriele Caselli**
Conduce: **Dott. Davide Barentone**

Si rilasciano attestati di partecipazione a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.