

webinar



EVENTI E FORMAZIONE DELL'OPL



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



piazza Castello, 2
20121 Milano
www.casadellapsicologia.it



Come smettere di fumare con la psicologia

Mercoledì 07/06/2017 dalle ore 21 alle ore 22,30 presso la Casa della Psicologia, Piazza Castello 2 - Milano

Come può lo psicologo aiutare le persone che desiderano smettere di fumare? E perché la sua presenza rappresenta una risorsa importante nel percorso di disassuefazione? Il fumo di sigaretta, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, causa 6 milioni di morti ogni anno; i fumatori sono attualmente in aumento, soprattutto fra le donne e gli adolescenti. Allo stesso tempo, $\frac{3}{4}$ dei fumatori dichiara di voler provare a smettere ma le persone che riescono a farlo senza chiedere aiuto sono solo il 5%. In questo webinar scopriremo insieme quali sono i meccanismi, sia fisici che psicologici, che caratterizzano questo tipo di dipendenza: come si innesca, cosa la mantiene e come mai è difficile abbandonarla. Verranno approfonditi gli aspetti inerenti le terapie considerate più efficaci e verrà illustrato l'importante ruolo che lo psicologo, anche in affiancamento al medico, può svolgere in questo cammino.

Relatori:

Dr.ssa Chiara Marabelli (consigliera OPL, collaboratrice Istituto Nazionale dei Tumori)

Dott. Roberto Boffi (Responsabile della s.s.d. Pneumologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)

ISCRIZIONE ALL'EVENTO

www.opl.it/eventi/1537/Webinar.php

EVENTI WEBINAR

webinar@opl.it - www.opl.it/news/4289/Webinar.php

Responsabile Luca Mazzucchelli

Si rilasciano **attestati di partecipazione** a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.