



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

Master in Psicoterapia di Gruppo **(naturale proseguimento alla formazione in psicoterapia individuale)**

Il Centro Berne propone questo Master in Psicoterapia di Gruppo ai colleghi interessati a sviluppare o integrare le proprie competenze nell'ambito di questa modalità di intervento psicoterapeutico.

Il Master è aperto a terapeuti di qualsiasi orientamento in quanto propone interventi che possono essere integrati in approcci di Scuole diverse.

Ci rivolgiamo:

- **a coloro** che vogliono iniziare a guidare gruppi di psicoterapia;
- **a coloro** che svolgono già conduzione di gruppi di varia natura e intendono ora approfondire la conduzione di quelli a obiettivo psicoterapeutico;
- **a coloro** che vogliono ampliare le proprie modalità di intervento nei gruppi e conoscere un approccio integrato ormai ampiamente sperimentato.

Metodologia

Il Master sarà prevalentemente orientato all'uso delle tecniche, alternate con le necessarie basi teoriche, e consentirà dunque ai presenti sia di assistere che di partecipare alle dimostrazioni.

Utilizzeremo a seconda della necessità:

- role-playing ad acquario
- drammatizzazioni
- tecniche di tipo regressivo
- esercitazioni
- simulazioni
- riflessioni e fantasie guidate
- supervisioni

Costo complessivo: € 750 + IVA in due rate.

Per iscrizioni: tel. 02/4987357, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30.

Programma

Venerdì 9 febbraio 2018, orario 9.30-14.00, con Fabio Ricardi.

PERCHE' LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO: fattori terapeutici del gruppo - Il setting - Le regole - Esercitazioni

L'incontro di apertura sarà anche dedicato ad adattare il programma alle reali necessità degli iscritti in modo da soddisfare a pieno le esigenze di ciascuno.

Venerdì 16 marzo 2018, orario 9.30-14.00, con Silvia Allari.

COME E QUANDO FORMARE UN GRUPPO. LA CULTURA DI GRUPPO.

Selezione dei pazienti- criteri d'inclusione e di esclusione. Esercitazioni.

Venerdì 13 aprile 2018, orario 9.30-14.00, con Fabio Ricardi.

METODOLOGIA E TECNICHE TERAPEUTICHE IN GRUPPO: terapia in gruppo e di gruppo - La componente individuale nella terapia di gruppo - L'attenzione contemporanea al processo individuale e di gruppo. Esercitazioni.

Venerdì 4 maggio 2018, orario 9.30-14.00, con Alessandra Zanuso.

LA CONDUZIONE DEL GRUPPO: fantasie guidate, esercizi di gruppo, il lavoro sui sogni - Le attività volte a creare calore, accoglienza, integrazione. Esercitazioni.

Lunedì 11 giugno 2018, orario 9.30-14.00, con Alessandra Zanuso.

DINAMICHE DI GRUPPO E DEL GRUPPO. Il transfert con il terapeuta e il transfert con i partecipanti - Le proiezioni - Gli inserimenti di nuovi partecipanti e le uscite dei pazienti, ritorni dei pazienti. Esercitazioni.

Venerdì 6 luglio 2018, orario 9.30-14.00, con Silvia Allari.

I MOMENTI DIFFICILI NEI GRUPPI: la bassa energia, la passività, i protagonismi, i conflitti fra i partecipanti, le crisi di un paziente verso il gruppo, le aggressività verso il terapeuta e fra pazienti, ecc. - Esercitazioni. CONCLUSIONI.

ACCREDITAMENTO ECM A PARTIRE DAL 2°INCONTRO