



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

LA RI-SCOPERTA DELLE PASSIONI

WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. GAETANO COTENA

“Perché ricominciare da zero? Ricomincio da tre.” recitava in un film Massimo Troisi.

Perché allora non ripartire da quello che abbiamo, o da quello che avevamo e che per qualche motivo in un tempo della nostra storia personale si è bloccato? Quali sono le passioni e i desideri che caratterizzano la nostra identità e che hanno bisogno di essere risvegliati, scoperti o ri-scoperti per riempire e realizzare le nostre vite?

In questo workshop saranno proposti stimoli emotivi e riflessivi, per scoprire le passioni dimenticate, messe da parte, quelle non ancora riconosciute e quelle ancora da realizzare; avendo in mente che un pezzo importante della nostra identità e del nostro benessere è nella scelta e nella consapevolezza di cosa ci piace essere e di cosa ci piace fare, nel lavoro e nella vita.

E la scoperta di quello che autenticamente ci appassiona, a volte, può diventare la porta per intraprendere nuovi progetti di vita.

L'obiettivo dell'incontro è scoprire i nostri nutrimenti di oggi. Prendere consapevolezza dei propri desideri autentici, delle proprie passioni, di ciò che sappiamo e vogliamo fare, realizzare. Sul lavoro e nella vita.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO
SABATO 24 FEBBRAIO 2018 DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00**

**PREZZO: € 80,00
(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)**

PER STUDENTI E LAUREANDI IN PSICOLOGIA O MEDICINA: € 30,00

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 14/02/2018
IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**