



corso Buenos Aires, 75
20124 Milano
Tel. +39 0267071596
Fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it
PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



Peccati di gola: l'unico modo per resistere ad una tentazione è cedervi.

Oscar Wilde

Venerdì 24 novembre 2017, dalle 18:00 alle 19:00
Spazio Comune, P.zza Stradivari 7 – Cremona

Come superare la dieta comune, basata su divieti e restrizioni, che ci spinge a trasgredire e ad essere incostanti, in favore di un approccio strategico più efficace: ***“la dieta paradossale”***, dove non ci sono rinunce e cibi proibiti ma l'esaltazione del gusto ed il piacere della buona tavola.

Relatrice: dott.ssa Simona Moccia, Psicologa e Formatrice.

Evento gratuito e aperto al pubblico



Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito www.opl.it
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referenti Territoriali per le province di Cremona e Mantova:
Caterina Gozzoli - Rossana Cal - cremona-mantova@opl.it
www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli

Cremona
Mantova