

# Promuovere il Benessere nella Persona con Demenza

Una guida pratica per la stimolazione cognitiva  
ad uso del familiare e del caregiver



**Prendersi cura di una persona con demenza:  
(ri)scoprire il piacere di stare insieme stimolando le sue abilità  
mentali.**



**Questo corso di due incontri propone ai familiari e a coloro che si prendono cura di una persona con demenza un programma di attività ed esercizi per supportare il proprio caro nelle sue abilità mentali e emotive.**

## **1° incontro**

**20 novembre 2017 – dalle 9.30 alle 11.30**

Verranno presentati e discussi insieme quali cambiamenti – nella mente, nel comportamento, nelle emozioni – la demenza porta con sé nel suo decorso e come (ri)conoscere il proprio caro nonostante la malattia per imparare, nelle piccole azioni quotidiane, a prendersi cura l'uno dell'altro.

## **2° incontro**

**22 novembre 2017 – dalle 9.30 alle 11.30**

Attraverso i lavori di gruppo, verranno presentati gli esercizi e le attività per sostenere la persona con demenza e stimolarne il benessere con la relazione. Queste attività, presenti nella guida "Promuovere il Benessere nella Persona con Demenza", potranno essere proposte al proprio caro giorno dopo giorno, con l'obiettivo di stimolare la persona, nonostante la malattia.

**PER INFORMAZIONI CONTATTARE:**

**Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I)**

**Dipartimento di Psicologia Generale (UNIPD)**

Tel. **049-8278475** (LU-VE 10.00/13.00)

Mail. **lab.psicologiainvecchiamento@unipd.it**