



1a
edizione
Italiana
a Milano

**Terapia Razionale Emotiva
Comportamentale**

con il patrocinio di



Corso di perfezionamento in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) in Età Evolutiva

MILANO - 45 ECM - MARZO 2018

www.spazioiris.it

www.rebt.it

www.ereitalia.org





ERE

L'**Associazione Scientifica ERE Italia** nasce nel 2015 su iniziativa del Dr. Mario Di Pietro, a cui si deve l'introduzione nel nostro Paese dei principi e dei metodi dell'Educazione Razionale Emotiva, della Dott.ssa Simona Bernardini, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale specializzata nella valutazione e nel trattamento della balbuzie, e della Dr.ssa Chiara Salviato, psicologa psicoterapeuta cognitivo-comportamentale specializzata nella valutazione e nel trattamento dell'ADHD e con esperienza nella valutazione e nel trattamento dei Disturbi dell'Apprendimento.



L'Associazione è nata con lo scopo di promuovere studi e ricerche nel settore dell'Educazione Razionale Emotiva, favorire la diffusione di informazioni, di conoscenze scientifiche e tecniche, di strumenti aggiornati fra coloro che operano in questo settore ai fini di ricerca, formazione degli operatori, pratica clinica ed operativa, favorire la diffusione dell'Educazione Razionale Emotiva al fine di promuovere il benessere psicofisico in ambito clinico ed educativo.

L'Associazione è aperta alle varie figure professionali che si occupano dell'età evolutiva (psicologi e psicoterapeuti, medici, logopedisti, psicomotricisti, terapisti della neuropsicomotricità, educatori, pedagogisti ed insegnanti)

SPAZIO IRIS

Spazio IRIS - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute è ente di formazione accreditato, con vocazione nazionale, che realizza da oltre 4 anni programmi formativi annuali e corsi di alta formazione per professionisti del settore sanitario, sociale, giuridico e assistenziale.

Sposando l'idea che una formazione di qualità sia direttamente proporzionale alla qualità dell'intervento diretto all'utente stesso, Spazio IRIS sceglie i suoi docenti per caratteristiche di professionalità clinica e di competenza all'insegnamento concreto.



I numerosi accreditamenti, il consolidato legame con il mondo delle istituzioni, le relazioni con le società scientifiche nazionali e internazionali hanno reso Spazio IRIS un punto di riferimento nell'alta formazione, in grado di attrarre ogni anno centinaia di partecipanti da tutta Italia.

Spazio IRIS è regolarmente accreditata a livello nazionale per l'erogazione dei crediti ECM per tutte le discipline sanitarie, per l'erogazione dei crediti formativi per Assistenti Sociali e per l'erogazione dei crediti formativi per Avvocati.



"Il nostro modo di reagire emotivamente ed il nostro comportamento sono in gran parte influenzati dalla nostra visione delle realtà".

Mario Di Pietro

OBIETTIVI FORMATIVI

La **Terapia Razionale Emotiva Comportamentale o REBT** può essere considerata la madre di tutte le terapie cognitive comportamentali. Nel corso degli anni, presso l'Albert Ellis Institute le procedure d'intervento della REBT sono andate incontro a continui aggiornamenti, affinandosi ed evolvendo, tanto che se volessimo attenerci a una distinzione tra le terapie cognitivo-comportamentali di prima, di seconda e di terza generazione, potremmo senz'altro considerare la REBT del ventunesimo secolo un approccio "intergenerazionale".

La formazione è finalizzata all'acquisizione degli strumenti d'intervento efficaci nell'**intervento terapeutico della psicopatologia dell'età evolutiva**. I contenuti formativi, rigorosamente rivolti alla clinica dell'intervento terapeutico, richiedono che il corsista possieda già le basi nosografiche dei principali Disturbi Internalizzati ed Esternalizzati in età evolutiva. Per questo la formazione si rivolge essenzialmente a Psicologi Clinici e Psicoterapeuti.

L'obiettivo principale del corso è quello di fornire ai partecipanti strumenti per l'assessment e l'intervento REBT applicato ad alcuni dei più importanti e frequenti disturbi dell'età evolutiva. Sarà obiettivo specifico l'apprendimento di tecniche per progettare e condurre l'intervento atto a favorire in bambini e adolescenti:

- la comprensione del rapporto tra pensiero ed emozioni;
- il riconoscimento e la modificazione degli stati emotivi positivi e negativi, dei pensieri funzionali e disfunzionali;
- l'acquisizione di strategie funzionali al dialogo interiore e al pensiero razionale;
- il corretto sviluppo di autostima, autodeterminazione, autoefficacia e percezione di competenza;
- l'autoregolazione comportamentale, l'accettazione di sé e la tolleranza alla frustrazione.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a laureati in **Psicologi e Psicoterapeuti** provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente. Il corso è aperto anche a **Medici specializzati e specializzandi in psicoterapia**.

STRUTTURA DEL PROGRAMMA

Il corso si articola in sessioni didattiche che prevedono momenti di lezione frontali, discussioni di casi clinici e laboratori esperienziali.

Sarà fornita a tutti gli allievi una bibliografia personalizzata propedeutica alla frequenza del corso e inoltre regalato il testo principalmente adottato durante le lezioni:

"L'intervento cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva"

Strumenti di valutazione e tecniche per il trattamento

Mario Di Pietro e Elena Bassi - Edizioni Studi Erickson

Il Corso è strutturato su 3 weekend con cadenza mensile. La sede e l'orario delle lezioni sono pensate per agevolare lo spostamento dei partecipanti che provengono da fuori sede.

Le lezioni infatti si terranno nei pressi della Stazione Centrale di Milano e avranno inizio il sabato alle 10.00.

La prima giornata sarà completamente dedicata all'introduzione del modello di intervento clinico basato sulla REBT e di come questo viene applicato con bambini e adolescenti.

Le giornate successive manterranno orientativamente la seguente struttura:

- criteri diagnostici e strumenti di assessment del disturbo
- strumenti e tecniche d'intervento
- concettualizzazione dei casi clinici
- esemplificazione su casi clinici, esercitazioni, discussione

PROGRAMMA

3 MARZO

Le basi della REBT: assunti teorici ed
intervento

Dott. Mario Di Pietro

7 APRILE

La REBT nei Disturbi Depressivi

Dott.ssa Simona Bernardini

5 MAGGIO

La REBT nel trattamento del DOC

Dott.ssa Sara Bernardelli

4 MARZO

La REBT nei Disturbi d'Ansia

Dott.ssa Elena Bassi

8 APRILE

La REBT nei Disturbi del
Comportamento (ADHD, DOP)

Dott.ssa Chiara Salviato

6 MAGGIO

La REBT nel trattamento della
collera

Dott. Mario Di Pietro





ORARI E SEDE DEL CORSO

MILANO - Via Giulio Tarra, 5 Milano c/o Spazio IRIS davanti alla Stazione Centrale di Milano - MM2/MM3 STAZIONE CENTRALE.

Per facilitare spostamenti extraregione le lezioni si terranno:
sabato dalle 10.00 alle 19.00 e domenica dalle 9.00 alle 18.00.

ECM E ATTESTATO

A tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle giornate di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura di Spazio IRIS.

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **45 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Il test ECM si terrà inderogabilmente l'ultimo giorno del corso, il 6 maggio dalle 17.00 alle 18.00

DOCENTI

I profili curriculari dei docenti possono essere consultati al seguente link:
www.spazioiris.it

DIREZIONE E COORDINAMENTO DIDATTICO

Dott. Renzo Tucci

Psicologo clinico e Psicoterapeuta, si occupa di valutazione e trattamento di problematiche dell'età evolutiva e di formazione in ambito scolastico. Esercita come libero professionista a Verona, Padova e Rosà (VI), collabora con l'Università di Padova per progetti di ricerca su tematiche relative ai DSA, è docente del Master in Diagnosi e Trattamento dei DSA organizzato da Spazio IRIS.



MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Modalità online: Compilare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito di Spazio IRIS allegando la ricevuta del bonifico bancario.

Modalità offline: Compilare e spedire il modulo d'iscrizione che trovate a fondo brochure, allegando la ricevuta del bonifico bancario all'indirizzo e-mail iscrizioni@spazioiris.it, o via fax al numero 02.94.75.55.96

E possibile iscriversi al Corso entro e non oltre il 28 febbraio 2018

COSTI

Il costo del Corso di perfezionamento è di **700,00 euro**, comprensivo d'IVA, della quota associativa annuale, dei crediti ECM e del materiale didattico. Con iscrizione effettuata entro il **05 febbraio 2018** potrai usufruire dei seguenti sconti:

10%	Se laureato in psicologia o in medicina	630,00
15%	Se laureato in psicologia o in medicina e regolarmente iscritto ad una scuola di specializzazione in psicoterapia	595,00

SCONTI E PROMOZIONI



Per gli associati ERE, AIRIPA e per gli specializzati delle scuole di specializzazione CBT riconosciute dall'AIAMC Spazio IRIS offre **un ulteriore 5 %** di sconto a persona sulle tariffe.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

	SOLUZIONE UNICA	SOLUZIONE 2 RATE
PIENA	700 € entro 28/02/2018	da 350 € entro 28/02/2018 entro 10/04/2018
10%	630 € entro 05/02/2018	da 315 € entro 05/02/2018 entro 10/04/2018
15%	595 € entro 05/02/2018	da 297,50 € entro 05/02/2018 entro 10/04/2018

INFORMAZIONI

02.94.38.28.21 - 392.96.00.970

formazione@spazioiris.it



*chiedi informazione
su WhatsApp al 392.96.00.970*



*seguici e chiedi informazione
sulla chat di facebook*