

# SEDE TEMPI COSTI

## INIZIO DELLE LEZIONI

Il master inizierà a febbraio 2018, con durata biennale.

Il master è inserito all'interno del percorso di core-training IEDTA.

## COSTI

Costo annuale del Master:  
€ 1.590,00 comprensivo di ore di docenza, ore di tutoring e supervisione individuale.

## SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Le lezioni si terranno una volta al mese, il sabato o la domenica, dalle 9.30 alle 18.30.

Le lezioni prevedono un monte ore annuo di 125 ore, di cui 81 obbligatorie.

## SEDE DEL MASTER

Via G. Leopardi 2, Milano  
(Zona Cadorna)

# I.S.T.D.P.

Un modello di psicoterapia breve ed efficace.

## Accreditato ECM

Durante il percorso verranno conseguiti i crediti formativi ECM (50 per anno).

Il master è inserito all'interno del percorso di core-training IEDTA. Al termine del biennio ogni allievo può decidere se proseguire con un terzo anno facoltativo per ottenere la **certificazione internazionale IEDTA**.

## PER INFORMAZIONI

### Dott.ssa Cinzia Montinari

cell. 349/5766513  
cinzia.montinari@spidb.it

### Dott.ssa Lucia Bocchi

cell. 339/2414960  
lucia.bocchi@spidb.it

Sito internet: [www.masterspai.com](http://www.masterspai.com)

## MASTER SPAI DI SPECIALIZZAZIONE in Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve



## I.S.T.D.P. Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy

**Milano**

**2018/2019**

**ACCREDITATO ECM**



**S.P.A.I.**  
Società di Psicoterapia Analitica Integrata  
Via Cherubini, 17 - 40141 Bologna  
Segreteria: 329.3776872

# PRESENTAZIONE DEL CORSO

La **Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve** (ISTDP) è una forma di psicoterapia breve che rappresenta un'evoluzione dei modelli psicodinamici tradizionali finalizzata all'**accelerazione del percorso terapeutico** attraverso un uso attivo dei fondamentali concetti psicoanalitici di **Ansia, Difesa ed Impulso**.



Il limite di molti approcci psicoterapeutici tradizionali consiste nella tendenza a focalizzarsi sulla ricerca di insight cognitivi. Altri orientamenti ricercano un'esperienza emotiva intensa, spesso senza essere sorretti da un impianto teorico solido come quello psicoanalitico.

La ricerca scientifica sull'efficacia delle psicoterapie mostra che un **buon esito terapeutico è significativamente correlato all'unione di insight ed esperienza emotiva**.

L'ISTDP ha quindi un duplice obiettivo: l'accesso alle **emozioni conflittuali** sepolte nell'inconscio e l'**elaborazione cognitiva** di tali conflitti.

Durante il master si apprendono le **basi teoriche e metodologiche dell'ISTDP** attraverso momenti di lezione tradizionale che sono costantemente intervallati con la visione di **reali casi videoregistrati** dei docenti e con momenti di **apprendimento attivo** (role-playing, simulate, ecc).

Nel corso degli incontri viene lasciato progressivamente più spazio alle **supervisioni in gruppo** e alla **discussione** di casi videoregistrati degli allievi. Durante gli anni del master sono previste anche intervizioni in gruppo e diverse forme di tutoring.

Il Master mira a formare psicoterapeuti in grado di integrare la psicoterapia intensiva dinamica breve all'interno della loro pratica clinica quotidiana e costruire una **rete di psicoterapeuti votati all'eccellenza**, in grado di rispondere alla dilagante richiesta di **terapie brevi ed efficaci** sul territorio nazionale.

## DIRETTORE

Dott. **Leone Baruh**, psicologo e psicoterapeuta, considerato il massimo esperto italiano nel campo delle terapie intensive dinamiche brevi. Il dott. Leone Baruh è didatta, supervisore e vicepresidente della **IEDTA** (l'associazione internazionale che raggruppa le più importanti Terapie Dinamico Esperienziali) nonché l'unico italiano a far parte del consiglio direttivo.

## DOCENTI

Il dott. Baruh sarà affiancato da docenti riconosciuti dalla IEDTA, con una **formazione specifica pluriennale** nel campo delle psicoterapie dinamiche brevi ISTDP, sviluppata attraverso training, supervisioni e workshop con i migliori docenti in campo internazionale.

## DESTINATARI

Il Master è rivolto a **psicoterapeuti** (medici o psicologi), che hanno completato il proprio iter formativo e che desiderano sviluppare competenze specifiche nel campo delle **Psicoterapie Dinamiche Brevi**.

Psicoterapeuti in formazione possono iscriversi al master solamente se sono almeno al III anno della scuola di formazione in psicoterapia.