

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



**FUORI EXP**  
ALIMENTARE LA MENTE



Grazie all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, EXPO 2015 nutrirà anche la mente. Da maggio a ottobre 2015 è infatti previsto un ciclo di incontri per alimentare la mente con argomenti culturali, psicologici e sociali. I temi affrontati saranno diversi, ma il denominatore comune sarà la psicologia come metodo e disciplina per offrire benessere, ridurre il disagio e favorire un equilibrio psichico e relazionale. Tutti i giorni la cronaca ci mostra l'impatto tossico che il disagio sociale ha sulla mente. Questi incontri ci faranno comprendere in che modo le discipline e gli approcci psicologici possono fornire risposte efficaci in vari contesti.

## Lavoro tra resilienza e clinica

Viviamo in un'epoca di incertezza strutturale, che si esprime in ogni ambito di relazione tra il soggetto e l'ambiente. Il contesto lavorativo non fa certo eccezione, stretto tra una crisi economica da cui ancora non si riesce a uscire e un diffuso clima di perdita di senso e di motivazione. Non di rado persone che perdono il lavoro o che non riescono a trovarlo sviluppano veri e propri sintomi patologici e si rivolgono agli psicologi del servizio pubblico e del privato-sociale nella speranza di lenire il dolore, di trovare le energie per resistere e per trovare strade creative per la sopravvivenza. Come rispondere a queste domande d'aiuto? Qual è il ruolo dello psicologo in una società che vede l'individuo come il solo responsabile della propria esistenza? Il cambiamento - quale obiettivo principale delle diverse prassi degli psicologi - verso quale soggetto va orientato? Come nel film "Due giorni e una notte", sarà messo in evidenza come soltanto attraverso una presa di coscienza di gruppo il valore della solidarietà diventi contagioso e rompa le catene della depressione.

**15 OTTOBRE 2015 / ORE 21:00**  
PRESSO / CASA DELLA PSICOLOGIA  
PIAZZA CASTELLO, 2 - 20121 MILANO

### CONDUCONO L'EVENTO:

- Dottore Franco Merlini e la Dottoressa Rita Sciorato, nel tentativo di evidenziare le risposte possibili attraverso interventi clinici nel pubblico e nel privato.
- Dottore Stefano Gheno che si propone di indagare le risorse psicologiche per la resilienza organizzativa e alcuni strumenti di promozione di quest'ultima.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su [www.opl.it](http://www.opl.it)

Con il Patrocinio di



MILANO 2015  
NUTRIRE IL PIANETA  
ENERGIA PER LA VITA

[www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)

