



## L'ANIMA DEL CORPO . IL CORPO DELL'ANIMA.

*Seminario teorico esperienziale di approfondimento della pratica del Movimento Autentico come forma di Immaginazione Attiva*

*Programma:* Il Movimento Autentico, disciplina che deriva dal metodo dell'Immaginazione Attiva di Jung, originariamente chiamato "Movimento in profondità" dalla fondatrice Mary Starks Whitehouse , è stato ampiamente sviluppato negli Stati Uniti grazie al lavoro pionieristico di Janet Adler e Joan Chodorow nell'ambito della danza terapia ( Dance Movement Psychotherapy) e della psicologia analitica , e ha poi trovato possibilità di applicazione e di teorizzazione in diversi contesti: psicoterapeutico, meditativospirituale, espressivo-creativo, artistico. La pratica si basa " sulla relazione tra "muoversi e lasciarsi muovere" alla presenza di un testimone e permette un continuo confronto tra conscio e inconscio sia sul piano intrapsichico sia su quello interpersonale" (A. Adorisio, Psicologia analitica e teorie della mente , Vivarium, 2005, p. 681). "Facilita l'emersione delle memorie (individuali e collettive) iscritte nel corpo, consente di osservare il modo in cui i complessi a tonalità affettiva prendono forma nel movimento" e facilita "l'accesso alla dimensione immaginativa ed emotiva non ancora pensata." (ibidem, p. 687) .

*Obiettivi:* Il seminario intende approfondire la Forma Base e i suoi successivi sviluppi attraverso una esperienza diretta , che mira a favorire l'emergere della autenticità nella presenza, ad arricchire il terreno della relazione d'aiuto e della relazione terapeutica, per sviluppare un profondo rispetto e una risonanza empatica tra sé stessi e gli altri e la comunità di appartenenza. L'orientamento introdotto in questo seminario si appoggia sulle riflessioni tra chi pratica il movimento autentico , sul pensiero junghiano, sulla psicologia evolutiva, sulle neuroscienze, sull'etnologia della danza, sugli studi mistici e spirituali .

*Docente:* **Antonella Monteleone**, Psicologa Psicoterapeuta, iscritta all'albo OPL n. 03/421. Psicologo Analista , membro ordinario dell'Associazione Italiana di Psicologia Analitica (A.I.P.A.) e International Association Analytical Psychology (I.A.A.P.). Dirigente Psicologo clinico di ruolo dal 1980 nel Servizio Sanitario Nazionale. Danza Movimento Terapeuta , docente supervisore clinico A.T.I. - A.P.I.D. Dal 2010 al 2016 segretario del Board dell'EADMT ( European Association Dance Movement Therapy ). Pratica Movimento Autentico dal 1990 e attualmente insegna e tiene corsi di aggiornamento nella disciplina. Ha fatto parte del primo gruppo di studio internazionale europeo della disciplina (1990/98) fondato e condotto da Janet Adler , Phd. Formazione continua con Joan Chodorow, Phd, e Tina Stromsted , Phd, e con un gruppo italiano . Negli ultimi anni ha orientato la sua ricerca e ha scritto diversi articoli sul rapporto tra esperienza creativa, psicologia del profondo e pratiche spirituali , sulla relazione primaria caregiver-bambino e sulla psicotraumatologia.

*Destinatari:* Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Terapisti della riabilitazione, Arte terapeuti, Professionisti dell'ambito sociale , educativo e formativo

*Date:* 6 incontri di 5 ore ciascuno 13 gennaio, 10 febbraio , 10 marzo , 14 aprile , 19 maggio , 16 giugno

*Costo:* 65€ ad incontro

*Sede:* Milano, laboratorio dei Senza Scarpe, via del Fusaro 3

*Data prevista seminario residenziale*

da svolgersi in un weekend di 3 giorni a luglio , in luogo e data da definirsi per un totale di 24 ore .

*Costo :* 200 €

*Per maggiori informazioni e per iscrizioni rivolgersi a:*

ANTONELLA MONTELEONE scrivendo a [antomonty@gmail.com](mailto:antomonty@gmail.com) Tel: +39 3463144554

COL PATROCINIO DELL'ORDINE degli PSICOLOGI della LOMBARDIA

