

Luogo e data

Il workshop si terrà a Milano presso il centro Spazio Idea, Via Lanzone 36, il 18 febbraio 2018

Orari

9.00-18.00

Quota di iscrizione

€ 120 + Iva 22% (26,40) = 146,40

La quota comprende.

- partecipazione al workshop
- attestato di presenza
- kit congressuale

Per partecipare è necessario iscriversi compilando la scheda allegata o richiedendola alla segreteria organizzativa.

Informazioni

Per ulteriori informazioni organizzative e relative al programma rivolgersi alla Segreteria Organizzativa R.M. Società di Congressi s.r.l. Via Marcantonio Dal Re 20 - 20156 Milano
Tel 02/70126367- Fax 02/7382610
email: info@rmcongress.it

oppure a

Maria Grazia Gualtieri

Tel: 3398586701

email: mariagraziagualtieri@virgilio.it;

email: consuelocasula@gmail.com

Voci di donne: Come stimolare l'evoluzione personale e professionale delle donne

Quattro donne che fanno parte del consiglio direttivo della International Society of Hypnosis (ISH) si incontrano a Milano per offrire le loro competenze a psicologhe, psicoterapeute, medici, pedagogiste e assistenti sociali su temi riguardanti l'evoluzione personale e professionale delle donne.

Questo corso segue le attività iniziate con i seminari "Voci di donne" (dal luglio 2005 a ottobre 2007, che hanno dato origine al libro *Le scarpe della principessa: donne e l'arte di diventare se stesse*, Franco Angeli, 2009.

Destinatari

Il workshop si rivolge a professioniste quali psicologhe, psicoterapeute, pedagogiste e assistenti sociali che intendono migliorare la loro capacità di aiutare le donne a prendersi cura della propria evoluzione personale e professionali. In particolare, il corso offrirà loro strategie d'intervento per stimolare le donne a superare i cambiamenti della vita che scorre.

Società Italiana di Ipnosi (SII)



THE INTERNATIONAL
SOCIETY OF HYPNOSIS

*Presentano
un workshop su*

Voci di donne: Come aiutare le donne ad affrontare e superare le sfide che la vita porge.



Con
Katalin Varga
Nicole Ruyschaert
Julie Linden
Consuelo Casula

Obiettivi

Il workshop **“Voci di donne: Come aiutare le donne ad affrontare e superare le sfide che la vita porge”** propone metodi e strategie per stimolare nelle donne una maggiore consapevolezza delle proprie risorse personali e professionali utili per affrontare sfide e cambiamenti sociali, culturali e tecnologici avvenuti negli ultimi anni.

In particolare le partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare come superare le sfide nelle fasi della riproduttività grazie al contributo dell'ossitocina, Katalin Varga; la sfida dell'identità corporea grazie a un ri allineamento tra corpo e genere, Nicole Ruyschaert; la sfida professionale su come riacquistare senso di efficacia ed empowerment, Julie Linden, e la sfida per integrare e armonizzare l'identità personale, sociale e professionale, Consuelo Casula.

Le partecipanti ai workshop potranno apprendere strategie e metodi per esplorare le risorse corporee, sociali e spirituali utili nell'affrontare i cambiamenti attuali e nel progettare i propri cambiamenti futuri.

Metodo

Il metodo è prevalentemente esperienziale, con un insieme equilibrato di esposizione teorica, dimostrazioni, esercitazioni individuali e in gruppo.

Contenuti

Katalin Varga

Come l'ossitocina, l'ormone del legame, contribuisce alla neurobiologia della relazione d'amore, durante l'attività sessuale, il parto e l'allattamento, influenzando il sistema psicoemotivo. L'ossitocina, riduce dolore e stress, stimola connessione, reciprocità, scambio affettivo, e attaccamento sicuro.

Nicole Ruyschaert

Come affrontare adattamenti professionali, familiari e personali in adulti con disforia di genere con un lavoro che stimola la migliore armonia possibile tra identità mente/corpo/genere, integrazione sociale, familiare, sciogliendo dubbi legati alla “lealtà”.

Julie Linden

Come aumentare consapevolezza individuale e sociale per evitare ambiguità e usare le naturali caratteristiche di accudimento delle donne senza associarle a debolezza. Come diventare più assertive nell'usare il proprio empowerment in ambito personale e professionale.

Consuelo Casula

Come diventare più consapevoli delle risorse della identità corporea, sociale, professionale e spirituale per renderle disponibili ad aiutare le parti più vulnerabili e ancora ferite. Come armonizzare e integrare parti identitarie ancora discordanti o confliggenti.

Facoltà Docente

Katalin Varga

E' professore presso l'Università Eötvös Loránd University (Budapest), capo del Dipartimento di Psicologia Emotiva, past president della Hungarian Association of Hypnosis. Si occupa di ricerca, didattica, e psicoterapia.

Nicole Ruyschaert

E' psichiatra, psicoterapeuta presso il suo studio di Antwerp e Past President della European Society of Hypnosis. Si occupa di formazione e supervisione in ipnosi e psico-traumatologia.

Julie Linden

E' psicologa clinica che lavora con pazienti di ogni età, curandone lo sviluppo combinando ipnosi con altre modalità terapeutiche. E' Past President della International Society of Hypnosis

Consuelo Casula

E' psicologa e psicoterapeuta a Milano, didatta della SIME e di altre scuole di psicoterapia in Italia e all'estero. E' immediate Past president della European Society of Hypnosis.