

# MASTER

## PSICOLOGIA DELLO SPORT

UN PERCORSO FORMATIVO PROFESSIONALIZZANTE VOLTO AD ACQUISIRE LE LINEE GUIDA E GLI STRUMENTI PER OPERARE IN CHIAVE PSICOLOGICA NEL MONDO DELLO SPORT

### PSICOLOGIA DELLO SPORT: LE NUOVE FRONTIERE

Il sistema Sport. Etica, strumenti e metodi, ambiti di intervento.  
Lo Psicologo dello Sport: competenze di ruolo e multidisciplinarietà

### LA REALTÀ PSICOSPORT: CORNICE TEORICA E RICERCA APPLICATA

Positive Psychology, Benessere ed Emozioni nello Sport  
Flow e Peak Performance

La ricerca del Centro Studi: la ricerca applicata allo sport, alla cultura di sport

### MENTAL TRAINING

Il protocollo di intervento Psicosport  
Preparazione mentale - Fasi e strategie: assessment psicodiagnostico, goal setting, pensiero positivo, self-talk, training propriocettivo, rilassamento, imagery, allenamento ideomotorio, Biofeedback

### LE TEMATICHE DEL SETTORE GIOVANILE

Filosofia e valori: sport come educazione, prevenzione e salute.  
Prevenzione del drop-out.

Staff Tecnico: competenze psicologiche e formazione integrata  
Famiglie: la Scuola dei Genitori di Psicosport

### LE TEMATICHE DELLA SQUADRA

Il Team: ciclo di vita, comunicazione, clima, valorizzazione e integrazione dei diversi ruoli  
Da gruppo a squadra: team building, motivazione, conflitto e negoziazione

### COMPETENZE DI RUOLO DELL'ALLENATORE

Leadership: stili e skills. Rapporto coach-atleta  
Un ruolo complesso: valutazione e sviluppo

### QUANDO LO SPORT NON È VINCENTE: LE CRITICITÀ

Slump, choking, overtraining e burnout  
Situazioni a rischio

### INFORTUNIO E DOLORE

Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalità di gestione  
Recupero dell'atleta infortunato

### DISABILITÀ E SPORT

Approcci innovativi per la gestione delle disabilità in contesti sportivi  
Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare  
Riabilitazione equestre: emozioni, non solo apprendimenti

### LO SPORT COME METAFORA

SOT®- Sport Outdoor Experience, il Manager come l'Atleta

### FINE CARRIERA

Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

### COMUNICAZIONE E MARKETING

La comunicazione nello sport  
Marketing e self-marketing: un approccio per accreditarsi nel mondo dello sport  
Psicologia e nuove tecnologie: linee guida

L'ammissione è subordinata a: esame del curriculum vitae, da inviare tramite mail a [ferri@psicosport.it](mailto:ferri@psicosport.it), ordine di presentazione domanda.  
Il Master è a numero chiuso ed è rivolto a chi ha conseguito la Laurea in Psicologia (v.o.), Laurea Specialistica e Magistrale in Psicologia, Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, laureandi in Psicologia (il diploma verrà rilasciato al conseguimento della laurea).

# PROGRAMMA



## PSICOSPORT



NOVEMBRE 2018-MAGGIO 2019

### MODALITÀ DIDATTICA

IN AULA: Con le docenze di un team selezionato di psicologi, giornalisti e testimonial sportivi e di azienda, per una formazione intensa in metodi, tempi e contenuti.

### TRA LE SESSIONI:

Homework, Project work  
Peer-to-peer coaching, Field training

### DURANTE E A FINE PERCORSO:

Supervisioni

### CALENDARIO

10-11 Novembre 2018  
1-2 Dicembre 2018  
12-13 Gennaio 2019  
9-10 Febbraio 2019  
2-3 Marzo 2019  
23-24 Marzo 2019  
13-14 Aprile 2019  
4-5 Maggio 2019

### SEDE

Quanta Village  
Via Assietta, 19 - 20161 Milano

### ORARIO DELLE LEZIONI

9:00 - 13:00/14:00-18:00

### DIPLOMA

(obbligo frequenza minimo 80 % di ore di lezione)  
crediti ECM  
riconosciuti dal Ministero della Salute

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3500€ + IVA  
Le spese sostenute per formazione godono di benefici fiscali, è possibile rateizzare il pagamento in 4 o 8 rate.

### SPECIALE "EARLY BIRD":

sconto di 500,00€  
per iscrizioni entro il 15 giugno.  
La quota sarà quindi di 3000€ + IVA, sempre con la possibilità di rateizzare il pagamento.



### BORSE DI STUDIO

Il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport offre n°2 Borse di Studio, una a copertura totale (100%) e una a copertura parziale (60%) della quota di partecipazione al Master.  
Per info sui requisiti di candidatura, contattare la segreteria o consultare il sito web.

## IL MASTER PSICOSPORT

Un percorso formativo in continua evoluzione: il nostro master da sempre coglie le novità del mercato sportivo e le traduce in strumenti conoscitivi e professionali per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport.

**Contenuti:** una visione completa ed esaustiva grazie all'approccio multidisciplinare.

**Metodologie:** dalle best-practice internazionali a modelli di intervento che rispondono alle esigenze della realtà italiana.

**Esperienze:** sul campo ed in aula con campioni dello sport, giornalisti, psicologi dello sport e formatori di area psicologica.

**Networking:** Contatto con professionisti ed esperti di diversi ambiti dello sport

**Sviluppo personale:** grazie al Peer to Peer coaching.

**"Field training":** dalla teoria alla pratica, supervisione di esperienze presso società sportive convenzionate.

## TRA I DOCENTI E I TESTIMONIAL

Il master vede la presenza in aula di esperti e professionisti che da anni operano a vario titolo nel mondo della psicologia e dello sport. Tra gli altri:

**Leone Baruh** - Psicologo e psicoterapeuta, considerato il massimo esperto italiano nel campo delle terapie intensive dinamiche brevi. Didatta e Supervisore della IEDTA, unico italiano del consiglio direttivo. Formatore e supervisore presso SPAI. CEO di SPID-B Srl (Sviluppo Psicoterapie Intensive Dinamiche Brevi).

**Marco Calamai** - Laureato in Filosofia, Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Bologna, Tecnico di pallacanestro integrata nel progetto A.S.D. Basket-Handicap. Ideatore dell'Approccio Calamai nel basket con disabili mentali.

**Elena Casiraghi** - Laurea Magistrale in "Scienza dello Sport" e Dottorato di Ricerca in "Attività Fisica, Nutrizione e Benessere". Responsabile dell'Enervit Nutrition Center - for Sport and Wellness di Milano. È eat coach a supporto di atleti tra cui Alessandro Zanardi, Elisa Di Francisca, Daniel Fontana, Lara Gut, Michela Guzzetti.

**Alberto Cei** - Psicologo dello Sport, docente universitario e presso la Scuola dello Sport del Coni. Manager editor dell'International Journal of Sport Psychology e direttore della rivista Movimento. Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport.

**Andrea Colombo** - Psicologo dello Sport. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ideatore del progetto Corri che ti passa per il Comune di Milano. Socio del Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport. Finalista 4x100 Giochi Olimpici di Sydney 2000.

**Alessandro Comi** - Dottore di ricerca in Neuroscienze Cognitive, neuropsicologo esperto in awake surgery nel trattamento dei tumori cerebrali. Master in Psicologia dello Sport, formatore e consulente in ambito socio-educativo; allenatore di judo FIJLKAM e socio fondatore di Italiajudo srl per la quale opera come responsabile dell'attività redazionale.

**Manuela Crovato** - Equitazione: Fondatrice dell'Associazione Ombromanto, opera presso il maneggio Clopity Club di Brescia occupandosi di T.M.C., riabilitazione equestre. Operatore di Cavalgiocare®

**Guido Bresolin** - Psicologo dello Sport, Neuro-Biofeedback trainer, operatore di tecniche di rilassamento. Collabora con atleti e squadre come Mental Trainer.

**Lilli Ferri** - Partner Psicosport, Presidente Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport. Master in Psicologia dello Sport e Mental Coach. Allenatrice di pallacanestro, è coach della squadra senior, responsabile tecnico del settore giovanile e coordinatrice allenatori per la Pallacanestro Varese.

**Alessandro Ghini** - Rugby: C.T. Docente e Best Trainer Psicosport. È stato allenatore della Nazionale italiana Under 17. In passato Nazionale di Rugby.

**Roberta Lecchi** - Psicologa dello Sport, Formatore. Ha contribuito alla validazione della versione standard italiana della Flow State Scale ed alla pubblicazione del testo "Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo".

**Roberto Lorenzani** - Adventure: Istruttore Master della Federazione Italiana Survival-Outdoor. Fondatore di Adventure Academy.

**Luciano Malovini** - Arco: Da atleta nazionale e paralimpico è stato 2 volte Medaglia d'oro CONI al valore atletico, 10 volte Campione Italiano, Argento alle olimpiadi di Barcellona e Atlanta, Oro e Argento individuale e a squadra a Mondiali e Europei. Docente per i corsi federale per allenatori Fit-Arco. Ha allenato diversi arcieri di spicco, tra cui Mauro Nespoli, Luca Melotto, Elisa Benatti.

**Luca Mazzucchelli** - Psicologo e psicoterapeuta. Ha fondato il Servizio Italiano di Psicologia Online, si occupa di psicologia e nuove tecnologie per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, di cui è Vicepresidente.

**Flavio Nascimbene** - Psicologo e psicoterapeuta. È professore a contratto presso l'Università Cattolica di Milano di "Psicologia delle attività sportive" e del "Laboratorio in Psicologia dello Sport". Coordina il progetto di Psicologia dello Sport dell'Ordine Psicologi Lombardia. Docente di "Psicopedagogia" presso i Corsi UEFA B della FIGC Lombardia.

**Armando Pintus** - Psicologo e psicoterapeuta, docente presso la Scuola di Formazione dello Sport del CONI Lombardia; collabora come Mental Trainer con la Federazione Italiana Golf - Comitato Lombardia.

**Patrizio Pintus** - Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta. Docente Scuola dello Sport CONI. Vincitore Premio Madella 2013 CONI per la ricerca applicata allo sport. Presidente Panathlon Club Como.

**Flavio Suardi** - Giornalista, scrive per la Gazzetta dello Sport e ha condotto per 11 anni "A Tempo di Sport" su Radio24 - IlSole 24Ore. Responsabile della Comunicazione per l'Olimpia Milano fino al 2012, È stato Direttore Sportivo per Geas Basket di Sesto S.Giovanni, dalla A2 alla A1 femminile. Oggi è Direttore Sportivo per Edimes Pavia Basket. È autore della biografia: "Sandro Gamba, il signore del basket".

**Giuseppe Vercelli** - Psicologo e psicoterapeuta, docente presso l'Università degli Studi di Torino. Responsabile area psicologica della FISJ e Juventus Football Club dal 2011. Consulente di Federazione canoa e kayak e Feder-volley. Psicologo ufficiale CONI alle Olimpiadi di Torino, Pechino, Vancouver e Londra. Ha sviluppato e divulgato il modello SFERA per l'ottimizzazione della prestazione.

## RESPONSABILE DELLA DIDATTICA

**Stefania Ortensi** - Psicologa dello sport e del lavoro. Mental trainer di atleti di alto livello e consulente dei settori giovanili. Docente Master in Psicologia dello Sport. Personal Coach per i Centri Fitness Virgin Active all'interno di percorsi di educazione alla salute e al benessere. Formatrice aziendale e orientatrice professionale.



PSICOSPORT

Via Magolfa 14 - 20145 MILANO  
Via Manzoni 15 - 20010 Canegrate  
Tel. +39 0331.411984  
www.psicosport.it

Con il patrocinio di



SPOPSAM  
Società professionale operatori  
dello sport delle attività motorie



AIPS  
Associazione italiana  
di psicologia sportiva



PSICOSPORT

MASTER

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Crediti ECM / Crediti CFP Sposam



EDIZIONE

NOVEMBRE 2018 / MAGGIO 2019

Un percorso formativo professionalizzante volto ad acquisire le linee guida e gli strumenti per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport

QUALIFICARSI PER ECCELLERE NEL MONDO DELLO SPORT